



TRAININGSLAGER WETTKAMPFLEICHTATHLETIK MARINA DI PIETRASANTA (Italien)

Einladung, Informationen und Anmeldetalon

- 🏆 **Datum** Samstag 11. April – Samstag 18. April 2015
- 🏆 **Ort** Hotel « Villa Ombrosa »
Viale Carducci 21, I-55044 Marina di Pietrasanta (LU)
www.hotelvillaombrosa.com
Klimatisierte Zimmer für 2-3 Athleten, Vollpension (mit Salatbuffet und Mineralwasser)
- 🏆 **Teilnehmer** Leistungsgruppe des CA Fribourg und Promotionsgruppe des SA Bulle (20-25 Athleten)

Alle Athleten des Kantons ab dem Jahrgang 2001 (U16M+W), welche wettkampfmässig die Disziplinen Hürden, Sprint, Mittelstrecken, Würfe und Sprünge betreiben. Leistungsniveau: Teilnahme an Jugend SM, Staffel SM und/oder Schweizer Nachwuchsfinals. Teilnahme an 2 (U16) beziehungsweise 3 Trainings pro Woche (U18 und älter).
- 🏆 **Leitung** Frédéric Dumas
☎ 079 475 11 16 frederic.dumas@bluewin.ch
- 🏆 **Staff** Pierre Marro (Hürden)
Laurence Chassot, Gérald Rumo (Sprint)
Frédéric Dumas (Mittelstrecken)
Stéphane Sauter (Wurf und Sprung)
+ Physiotherapeut
- 🏆 **Reise** Mit Bus. Transportkosten (Bus, Gebühren, Benzin) werden von den teilnehmenden Vereinen übernommen.
- 🏆 **Kosten (prov.)** **370 EUROS** (Vollpension, alles inbegriffen)
Der definitive Betrag wird den Teilnehmern nach dem Anmeldeschluss bekannt gegeben.
- 🏆 **Anmeldung** Bis am Freitag 6. Februar 2015 mit dem Anmeldetalon
- 🏆 **Ausrüstung** Genügend Kleider für Trainingseinheiten bei jedem Wetter

Gerne stehe ich für weitere Fragen zur Verfügung.
Sportliche Grüsse.

Frédéric Dumas
Technischer Leiter CA Fribourg

Anmeldung Trainingslager Marina di Pietrasanta (I) 11. – 18. April 2015

Neben Kameradengeist, Enthusiasmus und viel Spass gehört zu einem Trainingslager auch Pausen und Erholung. Aus diesem Grund erwarten wir von jedem Teilnehmer, dass er sich an folgende Lagerregeln hält:

- *Pünktlichkeit und konzentriertes Arbeiten während den Trainings (auch während dem Ein- und Auslaufen);*
- *Einhaltung der Ruhe- und Schlafzeiten im Hotel;*
- *Einhaltung der internen Regeln bei der Konsumation von Alkohol und Tabak;*

Diese Regeln sind für alle Athleten verbindlich. Wir zählen auf die Eigenverantwortung eines jeden Einzelnen, so dass wir während der Trainingswoche nicht einschreiten müssen. Wenn trotzdem jemand die Regeln nicht einhalten sollte, wird er unverzüglich mit dem Zug auf eigene Kosten nach Hause geschickt.

Ja, ich möchte am Lager 2015 in Marina di Pietrasanta (I) teilnehmen. Mit meiner Unterschrift und/oder der Unterschrift meiner Eltern, bestätige ich, dass ich die oben aufgeführten Lagerregeln befolgen werde.

Name, Vorname _____

Adresse: _____

E-Mail : _____

Kategorie : _____

Grösse T-Shirt : _____

Disziplinen und Resultate 2014 _____

Ort und Datum : _____

Unterschrift : _____



Teilnehmer jünger als 20 Jahre sind gebeten den Talon von ihren Eltern unterschreiben zu lassen.

Antworttalon bis spätestens am 6. Februar 2015 an folgende Adresse retournieren: frederic.dumas@bluewin.ch. Danke !