

# 33ème Trophée de la Vallée du Flon 2009

## Coupes "la Gruyère "

Course à pieds

+ Walking et Nordic Walking

Résultats officiels

Catégories

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club /Domicile	Temps	Ecart
----	------	---------------	-------	----------------	-------	-------

### MEC Ecoliers C 2000 et plus 1 Km

1	647	BIYA Jarod	2000	Croc-kil Leysin	3:36.2	
2	643	SAUSER Martin	2002	Croc-kil Leysin	3:36.6	0.4
3	635	AMMANN François	2000	SA Bulle	3:42.4	6.2
4	671	MESSERLI Charles	2000	La Tour-de-Trême	3:44.6	8.4
5	657	GRAND Sébastien	2000	SA Bulle	3:51.7	15.5
6	682	SAVARY Antonin	2002	Avry-dt-Pont	3:53.0	16.8
7	650	CARDINAUX Gabriel	2001	CS Vallée du Flon	3:59.5	23.3
8	637	FAVRE Jonathan	2000	CS Vallée du Flon	4:02.2	26.0
9	667	RAUBER Julian	2000	SC Hochmatt Im Fang	4:02.8	26.6
10	673	MONNEY Arnaud	2002	Corpataux	4:03.4	27.2
11	684	BERCHIER Guillaume	2000	CS Hauteville	4:03.9	27.7
12	644	FLOREY Mathieu	2000	Croc-kil Leysin	4:14.8	38.6
13	655	BISAZ Niels	2000	SA Bulle	4:19.7	43.5
14	698	CURTY Arnaud	2001	Villarimboud	4:25.4	49.2
15	653	IRRAUSCH Benjamin	2001	SA Bulle	4:28.3	52.1
16	711	PAUCHARD Colin	2000	Ski-club St-Martin	4:31.2	55.0
17	694	DEBAZ Pierre	2002	Rossenges	4:38.5	1:02.3
18	697	NOA Jeremy	2001	Bouloz	4:40.4	1:04.2
19	677	MESOT Cédric	2000	Le Crêt	4:42.0	1:05.8
20	680	CURRAT Simon	2000	Le Crêt	4:43.2	1:07.0
21	703	HUMBERT-DROZ Julien	2002	Porsel	4:43.8	1:07.6
22	663	MACHERET Valentin	2002	CS Hauteville	4:45.1	1:08.9
23	690	GREMAUD Maxime	2002	Sans Soucis Echarlens	4:49.2	1:13.0
24	686	PASQUIER Loïc	2000	Sans Soucis Echarlens	4:54.0	1:17.8
25	699	SIMON-VERMOT Achille	2003	Ski-club Vue-des-Alpes	5:01.7	1:25.5
26	674	PELLISSIER Corentin	2001	FSG Charmey	5:06.1	1:29.9
27	708	BUCHS Julien	2002	Lovens	5:21.1	1:44.9
28	719	DEILLON Matteo	2004	Grattavache	5:29.6	1:53.4
29	634	DAVET Chris	2002	Bouloz	5:31.2	1:55.0
30	712	LEVRAT Antoine	2003	Foot Porsel	5:36.4	2:00.2
31	668	AEBISCHER Matéo	2004	CS Vallée du Flon	5:41.2	2:05.0
32	705	CHAMPERLIN Théo	2003	Porsel	5:45.0	2:08.8
33	714	DÉNERVAUD Mathieu	2000	Bouloz	5:53.2	2:17.0
34	689	GREMAUD Damien	2004	Sans Soucis Echarlens	5:55.9	2:19.7
35	670	MICOULET Léo	2005	Morlon	5:59.0	2:22.8
36	721	MICHAUD Samuel	2003	Porsel	6:03.0	2:26.8
37	717	DÉNERVAUD Christophe	2003	Bouloz	6:31.5	2:55.3
38	678	PERRIN Clément	2004	St-Martin	6:32.4	2:56.2
39	709	COTTET Mathis	2004	Porsel	6:45.1	3:08.9
40	700	BARBEY Nolan	2004	Bouloz	7:07.5	3:31.3
41	707	BUCHS Nicolas	2004	Lovens	7:21.3	3:45.1
42	701	CARRARA Arnaud	2003	Porsel	7:33.3	3:57.1
43	706	BUCHS Denis	2006	Lovens	15:34.0	11:57.8

## 33ème Trophée de la Vallée du Flon 2009

## Coupes "la Gruyère "

## Course à pieds

## + Walking et Nordic Walking

## Résultats officiels

## Catégories

Clf	Dos.	Nom et prénom	Année	Club /Domicile	Temps	Ecart
-----	------	---------------	-------	----------------	-------	-------

**FEC Ecolières C 2000 et plus 1 Km**

1	681	GREMAUD Mathilde	2000	CS Le Mouret	3:37.2	
2	631	PERROTTET Lucie	2000	CS Marsens	3:46.9	9.7
3	672	MONNEY Marion	2000	CAG Farvagny	3:54.5	17.3
4	636	BETTICHER Fanny	2000	SA Bulle	3:57.9	20.7
5	646	MESOT Margot	2000	Croc-kil Leysin	3:58.4	21.2
6	692	DESCHENAUX Amandine	2000	Sans Soucis Echarlens	4:12.8	35.6
7	649	YERLY Emma	2001	SA Bulle	4:15.2	38.0
8	656	CASTELLA Fanny	2000	SA Bulle	4:15.9	38.7
9	651	GOBET Camille	2002	SA Bulle	4:19.0	41.8
10	652	MURITH Annie	2000	SA Bulle	4:22.6	45.4
11	675	BEAUD Marine	2001	FSG Charmey	4:27.8	50.6
12	654	MORAY Viki	2001	Croc-kil Leysin	4:29.5	52.3
13	683	BERCHIER Mathilde	2003	CS Hauteville	4:30.3	53.1
14	662	MICOULET Lucie	2002	SA Bulle	4:32.3	55.1
15	648	BUGNON Lisa	2000	CA Marly	4:33.2	56.0
16	664	HAYMOZ Lara	2000	CA Marly	4:34.2	57.0
17	679	VOLERY Fanny	2002	Morlon	4:35.9	58.7
18	633	MACHERET Lucile	2000	CS Hauteville	4:37.7	1:00.5
19	693	DEBAZ Chloé	2000	Rossenges	4:46.5	1:09.3
20	640	BLANCHARD Malorie	2002	Croc-kil Leysin	4:48.4	1:11.2
21	676	MESOT Anouck	2002	Le Crêt	5:01.1	1:23.9
22	666	MESSERLI Joëlle	2002	SA Bulle	5:07.1	1:29.9
23	641	HEIMANN Pauline	2001	Fiaugères	5:09.1	1:31.9
24	658	VALLÉLIAN Lola	2003	SA Bulle	5:13.0	1:35.8
25	710	COTTET Elise	2002	Porsel	5:15.2	1:38.0
26	687	THURLER Natacha	2003	Porsel	5:16.5	1:39.3
27	645	CASTELLA Audrey	2002	SA Bulle	5:34.4	1:57.2
28	696	ROMANENS Jeanne	2002	CS Marsens	5:36.9	1:59.7
29	638	VALLÉLIAN Nina	2003	SA Bulle	5:37.6	2:00.4
30	722	MICHAUD Salomé	2002	Porsel	5:39.2	2:02.0
31	669	THORIMBERT Léna	2002	Semsaes	6:17.3	2:40.1
32	691	CLÉMENT Emilie	2005	Le Pâquier	6:30.1	2:52.9
33	688	THURLER Valentine	2005	Porsel	6:33.7	2:56.5
34	720	PERROUD Nina	2003	Porsel	6:36.5	2:59.3
35	702	HUMBERT-DROZ Elodie	2001	Pont	6:39.3	3:02.1
36	704	CHAMPERLIN Audrey	2000	Porsel	6:50.7	3:13.5
37	639	DAVET Elisa	2000	Bouloz	6:55.7	3:18.5
38	685	IORLANO Leelou	2001	Porsel	7:06.6	3:29.4
39	718	DÉNERVAUD Jeanne	2003	Bouloz	7:41.9	4:04.7
40	695	SEYDOUX Amaelle	2005	Porsel	7:46.8	4:09.6
41	713	LEVRAT Julie	2006	Le Koalas	7:48.3	4:11.1

**MEB Ecoliers B 1998- 1999 2 Km**

1	569	DEILLON Léo	1998	Le Pâquier	7:37.3	
2	557	MONNEY Sylvain	1999	Corpataux	7:53.9	16.6

**33ème Trophée de la Vallée du Flon 2009**

**Coupees "la Gruyère "**

**Course à pieds**

**+ Walking et Nordic Walking**

**Résultats officiels**

**Catégories**

Cl't	Dos.	Nom et prénom	Année	Club /Domicile	Temps	Ecart
3	503	MORAY Yann	1999	Croc-kil Leysin	7:54.8	17.5
4	573	CURTY Thibault	1999	Villarimboud	8:01.4	24.1
5	507	KOLBA Siméon	1999	CA Marly	8:01.8	24.5
6	532	MESOT Quentin	1998	Croc-kil Leysin	8:02.4	25.1
7	567	VOLERY Yan	1998	Morlon	8:05.8	28.5
8	516	CARDINAUX Vincent	1998	CS Vallée du Flon	8:06.9	29.6
9	536	DEFFERRARD Arnaud	1998	Villaz-St-Pierre	8:10.9	33.6
10	544	KONRAD Jonas	1998	SA Bulle	8:11.1	33.8
11	514	PASQUIER Aymeric	1999	SA Bulle	8:18.0	40.7
12	533	SAUSER Thomas	1999	Croc-kil Leysin	8:23.2	45.9
13	558	GUEx Johann	1998	Sans Soucis Echarlens	8:31.9	54.6
14	549	JAEP Simon	1998	Croc-kil Leysin	8:37.4	1:00.1
15	574	BARBEY Noah	1999	Bouloz	8:41.3	1:04.0
16	530	RÜFENACHT Janis	1999	Ski-club St-Martin	8:43.6	1:06.3
17	501	GUEx Arnaud	1999	Croc-kil Leysin	8:54.6	1:17.3
18	531	VONLANTHEN Rémi	1999	CS Le Mouret	9:05.8	1:28.5
19	528	AEBISCHER Lucas	1998	CS Vallée du Flon	9:14.6	1:37.3
20	535	FAVRE Jérémie	1998	CS Vallée du Flon	9:20.7	1:43.4
21	566	MONNARD Steeve	1999	CS Vallée du Flon	10:29.0	2:51.7
22	572	NOA Bryan	1998	Bouloz	10:30.7	2:53.4

**FEB Ecolières B 1998 - 1999 2 Km**

1	579	ROCHAT Lea	1999	Prilly Team	7:27.7	
2	568	GREMAUD Jeanne	1998	CS le Mouret	7:38.3	10.6
3	560	PELISSIER Nathalia	1998	FSG Charmey	7:40.1	12.4
4	556	REPOND Anais	1998	CS Hauteville	8:05.2	37.5
5	510	YERLY Louise	1999	SA Bulle	8:06.3	38.6
6	506	PROGIN Marielle	1998	SA Bulle	8:24.6	56.9
7	521	PAULI Célia	1998	SA Bulle	8:26.9	59.2
8	548	CLÉMENT Mathilde	1999	SA Bulle	8:30.8	1:03.1
9	545	GROSS Amandine	1999	Croc-kil Leysin	8:32.4	1:04.7
10	543	GRAND Julie	1999	SA Bulle	8:44.6	1:16.9
11	570	LUISIER Mélanie	1999	Les trotteurs	8:51.3	1:23.6
12	563	HUGONNET Isaline	1998	Le Pâquier	8:55.4	1:27.7
13	534	HOCKENJOS Eloïse	1998	Palézieux	9:20.3	1:52.6
14	551	WILLEMEN Ysé	1999	SA Bulle	9:52.4	2:24.7
15	561	CLEMENT Gaëlle	1999	La Chervette	10:32.1	3:04.4
16	554	CURRAT Marie	1998	Porsel	10:57.9	3:30.2

**MEA Ecoliers A 1996 - 1997 2 Km**

1	529	BAPST Gilles	1997	CS Le Mouret	6:56.5	
2	547	KAELIN Nicolas	1996	CA Marly	7:07.0	10.5
3	519	SAUSER Lionel	1997	Croc-kil Leysin	7:14.3	17.8
4	517	BUSSARD Johann	1997	SA Bulle	7:17.1	20.6
5	564	HUGONNET Hervé	1996	Le Pâquier	7:30.2	33.7

# 33ème Trophée de la Vallée du Flon 2009

## Coupees "la Gruyère "

### Course à pieds

#### + Walking et Nordic Walking

#### Résultats officiels

#### Catégories

Cl't	Dos.	Nom et prénom	Année	Club /Domicile	Temps	Ecart
6	526	RUEGER Eric	1996	CA Marly	7:33.3	36.8
7	541	VONLANTHEN Lucas	1997	CS Le Mouret	7:37.8	41.3
8	520	MONNEY Alain	1996	CS Vallée du Flon	7:48.1	51.6
9	515	BAUME Samuel	1997	SA Bulle	7:52.7	56.2
10	555	PERISSET Ramon	1997	Ski-club Bouloz	8:04.4	1:07.9
11	578	DEILLON Thibault	1997	Grattavache	8:10.6	1:14.1
12	525	MINNIG Fabio	1997	CS Hauteville	8:21.8	1:25.3
13	523	REYNAUD Cyril	1997	CS Hauteville	8:27.4	1:30.9
14	575	PAUCHARD Ducan	1997	SC St-Martin	9:40.3	2:43.8

#### FEA Ecolières A 1996 - 1997 2 Km

1	540	SCHMÄH Lisa	1996	SA Bulle	8:09.0	
2	505	GOBET Maude	1997	SA Bulle	8:21.3	12.3
3	552	BURNS Christy	1996	Croc-kil Leysin	8:28.8	19.8
4	559	COUPLAN Melissa	1996	Gliss Club Romont	8:29.4	20.4
5	511	NIQUILLE Anais	1996	CS Hauteville	8:33.2	24.2
6	562	POCHON Alina	1997	Le Pâquier	8:34.6	25.6
7	509	MONNEY Rachel	1997	CS Vallée du Flon	8:35.8	26.8
8	539	OLIVIER Laurence	1997	SA Bulle	9:05.1	56.1
9	522	BETTICHER Coralie	1997	SA Bulle	9:06.6	57.6
10	538	HAYMOZ Lisa	1997	CA Marly	9:10.8	1:01.8
11	565	MONNARD Tiffany	1997	CS Vallée du Flon	9:23.0	1:14.0
12	518	RÜFENACHT Lisa	1997	Ski-club St-Martin	9:25.9	1:16.9
13	550	BOURQUENOUD Cindy	1996	SA Bulle	9:40.6	1:31.6
14	571	CURRAT Rebecca	1997	Porsel	9:59.7	1:50.7

#### MCA Cadets A 1992 - 1995 4,1 Km

1	401	UNGERSBÖCK Pascal	1994	SA Bulle	16:01.9	
2	427	REPOND Brice	1992	SA Bulle	16:10.9	9.0
3	416	HOCKENJOS Tobias	1994	FSG Oron	16:45.1	43.2
4	418	KOLLY Kévin	1995	CS Hauteville	18:06.3	2:04.4
5	426	TORNARE Germain	1993	Team Lys 'Alp	18:13.3	2:11.4
6	421	PERROTTI Kevin	1994	CS Hauteville	18:59.8	2:57.9
7	420	RUMO Simon	1995	SA Bulle	19:54.4	3:52.5
8	422	RÜFENACHT Luca	1995	Ski-club St-Martin	21:44.9	5:43.0
9	425	CURRAT Alexandre	1993	Porsel	23:21.1	7:19.2
10	406	DONTCHEV Alexandre	1994	SA Bulle	33:50.9	17:49.0
11	209	REPOND Joël	1994	CS Hauteville	56:39.9	40:38.0

#### FCA Cadettes A 1992 - 1995 4,1 Km

1	428	FEUSIER Laura	1995	Les Traîne-Savates	18:47.0	
2	407	VIONNET Kenza	1995	Tri Team Pully	19:06.0	19.0
3	419	KÖSTINGER Christel	1992	TSV Rechthalten	19:43.2	56.2

**33ème Trophée de la Vallée du Flon 2009**

**Coupees "la Gruyère "**

**Course à pieds**

**+ Walking et Nordic Walking**

**Résultats officiels**

**Catégories**

Cl't	Dos.	Nom et prénom	Année	Club /Domicile	Temps	Ecart
4	417	MINNIG Maelle	1995	CS Hauteville	19:58.9	1:11.9
5	429	FEUSIER Alexandra	1994	Les Traîne-Savates	20:00.1	1:13.1
6	486	BEAUD Jane	1995	CS NEIRIVUE	20:23.8	1:36.8
7	411	L'HOMME Emma	1994	SA Bulle	20:38.0	1:51.0
8	485	BEAUD Lisa	1994	CS NEIRIVUE	20:53.9	2:06.9
9	412	MACHERET Pauline	1995	CS Hauteville	22:05.1	3:18.1
10	408	TURRINI Laura	1994	SA Bulle	22:30.8	3:43.8
11	484	ETTER Sarah	1995	CS NEIRIVUE	23:36.4	4:49.4
12	424	AEBISCHER Mégane	1995	CS vallée du Flon	23:38.0	4:51.0
13	403	GRANDJEAN Oriane	1995	SA Bulle	23:39.6	4:52.6
14	415	JAQUET Anne	1995	SA Bulle	24:02.7	5:15.7
15	423	GENOUD Mélanie	1994	Skiclub St. Martin	24:28.2	5:41.2
16	405	MACHERET Lucile	1994	SA Bulle	25:30.6	6:43.6

**M19 Messieurs Juniors 1990 - 1991 12,5 Km**

1	47	SCHOUWEY Jérémy	1991	Broc	49:49.0	
2	113	REOND Jérôme (1992)	1991	CS Hauteville	50:20.0	31.0
3	25	SUGNAUX Florent	1991	CARC Romont	51:53.2	2:04.2
4	23	SCHORNOZ Eloi (1992)	1991	individuel	52:29.1	2:40.1
5	6	KÖSTINGER Jan	1990	TSV Rechthalten	53:58.6	4:09.6
6	215	BALMER Jonathan(1993)	1991	CS Hauteville	55:10.8	5:21.8
7	82	MINNIG Hugo (1993)	1991	CS Hauteville	55:48.8	5:59.8
8	8	GROGNOZ Vincent	1991	CS Vallée du Flon	58:40.4	8:51.4
9	142	ROMAGNOLI Yannick (1993)	1990	FSG Charmey	58:45.7	8:56.7
10	211	BUCHS Marc	1991	CS Hauteville	1h03:49.6	14:00.6
11	74	PROBST Guillaume	1991	CS Hauteville	1h06:04.8	16:15.8
12	218	CHARRIÈRE Florent	1991	Sâles	1h18:35.0	28:46.0

**F19 Dames Juniors 1990 - 1991 12,5 Km**

1	199	FRAGNIERE Jessica (1993)	1991	Team Lys 'Alp	1h01:53.4	
2	24	RAUBER Gabriela (1992)	1991	Charmey	1h02:45.2	51.8
3	188	FRAGNIÈRE Noémie	1990	SA Bulle	1h02:48.5	55.1
4	109	RAUBER Tanja (1993)	1991	Charmey	1h03:56.9	2:03.5
5	116	CURRAT Marlène (1994)	1991	Le Crêt	1h11:15.2	9:21.8
6	44	GAPANY Mélanie (1993)	1991	SA Bulle	1h11:43.2	9:49.8
7	18	BUCHS Joanna (1994)	1991	CS Hauteville	1h12:31.7	10:38.3
8	17	TINGUELY Noémie (1994)	1991	CS Hauteville	1h17:22.0	15:28.6
9	182	PAPAUX Elsa	1991	Grattavache	1h19:43.0	17:49.6

**M20 Messieurs 1970 - 1989 12,5 Km**

1	125	CONUS Thierry	1976	CS Vallée du Flon	46:05.4	
2	80	BUCHS Sébastien	1982	CARC Romont	46:33.3	27.9
3	128	CARDINAUX Pierre-Yves	1986	CS Vallée du Flon	47:30.5	1:25.1

**33ème Trophée de la Vallée du Flon 2009**

**Coupees "la Gruyère "**

**Course à pieds**

**+ Walking et Nordic Walking**

**Résultats officiels**

**Catégories**

Cl't	Dos.	Nom et prénom	Année	Club /Domicile	Temps	Ecart
4	11	KESSLER Nicolas	1974	CARC Romont	48:17.1	2:11.7
5	4	REYNAUD David	1975	CARC Romont	48:31.3	2:25.9
6	202	SCAIOLA Jean-Philippe	1975	Vuadens	49:06.8	3:01.4
7	155	THÉVOZ Olivier	1981	CA Belfaux	49:31.8	3:26.4
8	183	THIERRIN Xavier	1979	Villeneuve	49:42.5	3:37.1
9	70	LEDUC Peter	1989	CS Hauteville	50:02.1	3:56.7
10	163	BARRAS Julien	1984	ACP Matran	51:40.4	5:35.0
11	3	DESSIBOURG Valentin	1986	CS Hauteville	51:50.6	5:45.2
12	191	RIEDER Damien	1972	Montet	52:02.3	5:56.9
13	56	FAVRE Sébastien	1970	Bulle	52:04.5	5:59.1
14	194	BOURQUI Benoît	1974	CARC Romont	53:27.6	7:22.2
15	180	DEBAZ Philippe	1978	Rossenges	53:44.7	7:39.3
16	160	ROSSIER Gilles	1970	Ursy	54:34.3	8:28.9
17	193	AEBY Patrick	1972	CA Marly	54:56.4	8:51.0
18	78	BOUDEAU Sylvain	1973	CA Lussy	55:04.5	8:59.1
19	161	CORNEE Marius	1983	ACP Matran	55:44.2	9:38.8
20	167	HABEGGER Bernard	1978	SA Bulle	56:35.1	10:29.7
21	168	MOOSER Markus	1974	FSG Charmey	58:16.4	12:11.0
22	134	GACHET Yvan	1976	Bouloz	58:18.0	12:12.6
23	9	CURRAT Vincent	1988	CS Vallée du Flon	58:29.6	12:24.2
24	64	KOLLY Lucien	1986	CS Hauteville	58:34.8	12:29.4
25	107	MAURON Vincent	1984	CARC Romont	58:36.6	12:31.2
26	195	MORET Jean-Blaise	1974	Bulle	58:39.8	12:34.4
27	52	VILLERMAULAZ Benoit	1977	FSG Charmey	58:41.6	12:36.2
28	201	DESCHENAUX Olivier	1975	Gliss Club Romont	58:44.6	12:39.2
29	46	ROD Yvan	1970	Lucens	59:03.4	12:58.0
30	40	BATTIAZ Samuel	1980	CS Vallée du Flon	59:43.6	13:38.2
31	189	SEBASTIAO Duarte	1982	Bulle	1h01:08.2	15:02.8
32	29	CLÉMENT Georges	1971	CS Hauteville	1h01:40.4	15:35.0
33	120	KOLLY Stephane	1973	CS Hauteville	1h01:51.4	15:46.0
34	37	CHASSOT Frédéric	1989		1h02:40.2	16:34.8
35	122	DEMIERRE Fabrice	1975	Montet	1h02:54.5	16:49.1
36	97	HASSLER Nicolas	1971	FSG Sâles	1h03:42.7	17:37.3
37	173	VUICHARD Nicolas	1979	SC Grattavache-Le Crêt	1h03:51.1	17:45.7
38	206	MARPELIN Hervé	1972	New Concept Sports	1h05:24.4	19:19.0
39	136	MAILLARD Cédric	1983	Porsel	1h05:29.1	19:23.7
40	131	MAURON Patrick	1984	Ski-club Bouloz	1h06:27.5	20:22.1
41	133	HAUSER Gilles	1970	St-Martin	1h07:54.1	21:48.7
42	34	YERLY Olivier	1983	CS Hauteville	1h09:07.0	23:01.6
43	132	REPOND Philippe	1970	Besençens	1h17:50.8	31:45.4

**M40 Vétérans 1 1960 - 1969 12,5 Km**

1	154	VOLERY Georges	1968	CABV Martigny	45:26.4	
2	159	NICOLET Claude	1967	CA Farvagny	46:43.3	1:16.9
3	108	BERSIER Christian	1962	Cousset	47:39.6	2:13.2
4	112	POCHON Patrick	1961	SA Bulle	47:56.2	2:29.8
5	30	PITTET André	1961	CS Vallée du Flon	48:06.1	2:39.7
6	217	LAVENEX Patrick	1967	Footing Lausanne	48:26.4	3:00.0



## 33ème Trophée de la Vallée du Flon 2009

## Coupes "la Gruyère "

## Course à pieds

## + Walking et Nordic Walking

## Résultats officiels

## Catégories

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club /Domicile	Temps	Ecart
7	123	BOHN Pascal	1968	SA Bulle	48:54.5	3:28.1
8	13	KOLLY Eric	1966	CA Farvagny	49:25.7	3:59.3
9	124	PACHE Jean-Claude	1965	Team Castella	50:14.4	4:48.0
10	205	PERROUD François	1966	CARC Romont	50:20.7	4:54.3
11	65	MESOT Jean-Pierre	1969	CS Vallée du Flon	50:27.7	5:01.3
12	16	BUCHS Willy	1964	TPF	50:33.8	5:07.4
13	204	GREMAUD Pierre	1964	Vuadens	50:49.0	5:22.6
14	213	BALMER Eric	1965	Charmey	51:56.0	6:29.6
15	147	MOREIRA Sergio	1965	Yverdon	53:37.7	8:11.3
16	77	JOYE Philippe	1964	CARC Romont	53:48.4	8:22.0
17	185	LUKE Michaël	1962	SA Bulle	53:55.6	8:29.2
18	89	HURNI Hansjörg	1963	TPF	54:12.0	8:45.6
19	214	MAUROUX Patrice	1961	ACP Matran	54:24.5	8:58.1
20	141	CLEMENT Benoît	1967	Vuadens	54:46.4	9:20.0
21	212	NIQUILLE Pascal	1963	FSG Charmey	55:05.2	9:38.8
22	148	IRRAUSCH Frank	1969	SA Bulle	55:20.9	9:54.5
23	105	COTTING Philippe	1961	SA Bulle	56:03.0	10:36.6
24	88	CARITA Philippe	1965		56:34.3	11:07.9
25	146	ROLAO Joao	1962	Montcherand	56:40.9	11:14.5
26	48	GACHOUD Frédéric	1966	Chouettes Team	56:52.5	11:26.1
27	100	CARDINAUX Bertrand	1960	CS Vallée du Flon	57:08.3	11:41.9
28	32	GRIVEL Jean-Louis	1964	CS Marsens	57:28.7	12:02.3
29	140	BOSEL François	1960	CS Vallée du Flon	57:43.5	12:17.1
30	38	HOCKENJOS Christian	1964	FSG Oron	58:37.3	13:10.9
31	99	AEBISCHER Christian	1962	CS Vallée du Flon	58:58.2	13:31.8
32	19	PERRITAZ Joël	1968	Carc Romont	59:21.8	13:55.4
33	152	BIELMANN Francis	1964	La Roche	59:52.9	14:26.5
34	22	CASTELLA Joseph	1962	CS NEIRIVUE	1h00:28.4	15:02.0
35	162	CURRAT Bruno	1962	Châtel-St-Denis	1h00:38.6	15:12.2
36	200	FRAGNIÈRE Gérald	1964	SA Bulle	1h00:39.5	15:13.1
37	210	BUTTY Christian	1965	FSG Sâles	1h01:12.0	15:45.6
38	207	GOËL Jacques	1962	Carrouge	1h01:39.6	16:13.2
39	174	BUTTY Roger	1963	Ecublens/FR	1h01:50.6	16:24.2
40	126	RÜFENACHT Andreas	1965	Ski-club St-Martin	1h02:09.6	16:43.2
41	58	GENOUD Patrick	1969	Châtel-St-Denis	1h02:47.8	17:21.4
42	62	GENIN Pascal	1965	Riaz	1h03:04.4	17:38.0
43	135	MENOUD Dominique	1969	La Joux	1h03:19.9	17:53.5
44	72	RISSE Etienne	1963	CS Hauteville	1h04:10.3	18:43.9
45	186	SAUDAN Pierre-Alain	1965	Au Montagn'Art	1h04:15.6	18:49.2
46	50	COLLIARD Jean-Louis	1964	Châtel-St-Denis	1h04:45.1	19:18.7
47	196	TERRAPON Philippe	1963	Vauderens	1h06:54.2	21:27.8
48	169	WYSS Laurent	1963	Oron	1h07:29.3	22:02.9
49	175	PRÉLAZ Jean-Michel	1964	Rue	1h09:08.7	23:42.3
50	208	MOREL Guy	1961	Carrouge	1h09:41.1	24:14.7
51	176	STUBY Claude-Alain	1968	Palézieux	1h09:41.9	24:15.5
52	110	BRAUNER Benoit	1964	Uffholtz (F)	1h10:25.8	24:59.4
53	190	PAUCHARD Marc	1966	Ski-club St-Martin	1h15:28.1	30:01.7

**33ème Trophée de la Vallée du Flon 2009**

**Coupes "la Gruyère "**

**Course à pieds**

**+ Walking et Nordic Walking**

**Résultats officiels**

**Catégories**

Cl	Dos.	Nom et prénom	Année	Club /Domicile	Temps	Ecart
----	------	---------------	-------	----------------	-------	-------

**M50 Vétérans 2 1950 - 1959 12,5 Km**

1	5	BIFRARE Jean-Pierre	1958	CS Marsens	47:50.7	
2	172	TERREAUX Bernard	1952	CAG Farvagny	49:12.4	1:21.7
3	106	CHAPPUIS Michel	1954	CAG Farvagny	51:34.9	3:44.2
4	28	BOSEL Jean-Noël	1959	TPF	53:39.3	5:48.6
5	138	VALLOTTON François	1953	New Concept Sports	54:42.6	6:51.9
6	12	MAURON Gérard	1956	CARC Romont	55:15.2	7:24.5
7	95	CURRAT Christian	1954	CS Vallée du Flon	55:37.6	7:46.9
8	21	ROSSIER Marcel	1959	CS Vallée du Flon	59:12.4	11:21.7
9	66	BARRAS Michel	1955	CS Hauteville	1h00:18.0	12:27.3
10	39	GERMANN Christian	1952	Vauderens	1h01:01.4	13:10.7
11	184	CHARRIERE Henri	1957	St-Martin	1h03:27.0	15:36.3
12	114	PICCAND Jacques	1953	SA Bulle	1h03:50.2	15:59.5
13	71	PASQUIER Henri	1950	CS Hauteville	1h04:17.0	16:26.3
14	42	BATOT Henri	1952	Orbey (F)	1h05:33.7	17:43.0
15	156	PERRINJAQUET Philippe	1957	Vufflens-Le-Château	1h07:10.0	19:19.3

**M60 Vétérans 1949 et plus âgés 12,5 Km**

1	79	BRAILLARD Gabriel	1949	CS Vallée du Flon	56:49.7	
2	198	WÜST Hugo	1943	TV Bösingen	57:12.9	23.2
3	7	DESCLOUX Marcel	1948	CS Marsens	58:52.6	2:02.9
4	36	THALMANN Paul	1949	TV Bösingen	1h00:13.3	3:23.6
5	55	EGGIMANN Ruedi	1947	FSG Bulle	1h01:33.1	4:43.4
6	143	TERCIER Michel	1949	Charmey	1h05:08.6	8:18.9
7	216	BONGARD Jean-Paul	1945	Neyruz	1h06:01.9	9:12.2
8	145	DESCHENAUX Gilbert	1946	CARC Romont	1h06:43.2	9:53.5
9	2	ROBADEY Félix	1944	FSG Bulle	1h08:42.4	11:52.7
10	153	LAMBERT Jean-Michel	1948	La Brévine	1h13:33.2	16:43.5
11	92	WARPELIN Gilbert	1947	Lausanne	1h25:23.5	28:33.8
12	150	GUEx Jean	1936	Echallens	1h25:49.7	29:00.0

**F20 Dames 1970 - 1989 12,5 Km**

1	101	CLÉMENT - FAVRE Sandrine	1975	SA Bulle	52:05.6	
2	144	MONNEY Stéphanie	1970	CAG Farvagny	54:35.2	2:29.6
3	53	FEYER Astrid	1975	CA Marly	54:55.8	2:50.2
4	67	MOOSER Natacha	1976	FSG Charmey	55:39.3	3:33.7
5	151	RUSCA Maroussia	1974	Bulle	56:44.6	4:39.0
6	115	REY Annick	1978	CS Vallée du Flon	57:36.4	5:30.8
7	121	OBERSON Anne	1980	Team Lys 'Alp	57:44.7	5:39.1
8	1	DEFFERRARD Isabelle	1971	CARC Romont	59:37.2	7:31.6
9	197	COLLIARD Laura	1988	La Tour-de-Trême	59:40.2	7:34.6
10	51	DUTOIT Virginie	1982	CARC Romont	1h00:31.3	8:25.7
11	49	CURRAT Laetitia	1983	CS Vallée du Flon	1h01:46.2	9:40.6
12	10	PICCAND Aline	1983	SA Bulle	1h02:06.3	10:00.7



### 33ème Trophée de la Vallée du Flon 2009

#### Coupees "la Gruyère "

#### Course à pieds

#### + Walking et Nordic Walking

#### Résultats officiels

#### Catégories

Clf	Dos.	Nom et prénom	Année	Club /Domicile	Temps	Ecart
13	33	SAVARRY Erica	1973	CS Marsens	1h02:08.9	10:03.3
14	76	CURRAT Sophie	1986	CS Vallée du Flon	1h02:15.5	10:09.9
15	111	CHEVALLEY Clarisse	1975	Croc-kil Leysin	1h03:15.9	11:10.3
16	187	FRAGNIÈRE Delphine	1987	SA Bulle	1h03:30.7	11:25.1
17	129	PHILIPONA ROMANENS Anne	1970	CS Marsens	1h04:03.9	11:58.3
18	86	BRODARD Valérie	1971	CS Hauteville	1h04:46.7	12:41.1
19	179	LUISIER Anne-Laure	1975	Fully	1h05:32.9	13:27.3
20	118	WYSSMULLER Isabelle	1971	CS Marsens	1h05:36.5	13:30.9
21	177	WAEBER Yvette	1970	CARC Romont	1h06:30.2	14:24.6
22	31	SAVARY Nicole	1970	CS Marsens	1h08:44.1	16:38.5
23	203	MARGOT Joëlle	1972	Châpelle (Glâne)	1h09:13.5	17:07.9
24	94	REPOND Fabienne	1971	CS Hauteville	1h09:49.3	17:43.7
25	75	BUNTCHU Annick	1974	CS Marsens	1h10:48.3	18:42.7
26	178	BONGARD Eliane	1972	CARC Romont	1h12:15.1	20:09.5
27	68	MORARD Fabienne	1972	CS Marsens	1h13:06.0	21:00.4
28	83	BOSSON Corinne	1973	Vuarmarnens	1h15:15.9	23:10.3
29	165	DESCHENAUX Florence	1971	Sans Soucis Echarlens	1h16:46.3	24:40.7
30	158	GRANGIER Anne-Claude	1974	SA Bulle	1h18:15.9	26:10.3
31	85	BOSEL Emilie	1984	CS Vallée du Flon	1h26:33.6	34:28.0

#### F40 Dames 1960 - 1969 12,5 Km

1	54	GEORGEOT Nicole	1962	NCS Epalinges	55:25.1	
2	139	VALLOTTON Tsilla	1964	New Concept Sports	56:27.9	1:02.8
3	137	PITTET-MOOSER Patricia	1969	Charmey	1h01:10.7	5:45.6
4	45	SUDAN Colombe	1968	Carc Romont	1h02:01.5	6:36.4
5	61	TERRAPON Georgette	1961	CS Vallée du Flon	1h02:19.2	6:54.1
6	57	BLANCHARD Corinne	1967	Croc-kil Leysin	1h02:56.4	7:31.3
7	166	DEILLON-DUPONT Elisabeth	1967	Le Pâquier	1h03:14.0	7:48.9
8	43	BACH Francine	1963	CARC Romont	1h05:57.0	10:31.9
9	98	EQUEY Nicole	1965	Neyruz	1h06:00.8	10:35.7
10	164	SAVARY Geneviève	1968	FSG Sâles	1h06:30.9	11:05.8
11	171	ALLEMAN Florence	1966	CARE Vevey	1h08:17.6	12:52.5
12	170	CANCIANI Geneviève	1964	CARE Vevey	1h12:57.4	17:32.3

#### F50 Dames-vétérans 1959 et plus âgées 12,5 Km

1	27	BARBEY Pierrette	1957	SA Bulle	58:47.2	
2	149	PLETSCHER Martine	1956	Yverdon	1h02:52.0	4:04.8
3	14	TORCHE Marianne	1956	Fribourg	1h06:54.9	8:07.7
4	157	DITMEYER Jitsue	1949	Morges	1h10:25.5	11:38.3
5	181	GARO Josette	1948	CARC Romont	1h13:50.8	15:03.6
6	192	LUDI Alice	1934	CS Vallée du Flon	1h34:16.0	35:28.8

#### PW Populaires /Walking / Nordic Walking 4,1 Km

1	483	MAILLARD Kevin	91	CARC Romont	16:07.3	
---	-----	----------------	----	-------------	---------	--

## 33ème Trophée de la Vallée du Flon 2009

## Coupes "la Gruyère "

## Course à pieds

## + Walking et Nordic Walking

## Résultats officiels

## Catégories

Clf	Dos.	Nom et prénom	Année	Club /Domicile	Temps	Ecart
2	430	GENOUD Nicolas	72	Ski-club St-Martin	18:08.7	2:01.4
3	463	CURRAT François	86	Farvagny	19:58.3	3:51.0
4	470	KAELIN-LURATI Dominique	63	CA Marly	21:57.5	5:50.2
5	464	ROHRER Hans-Ruedi	58	Le Mouret	24:36.1	8:28.8
6	475	FRIEDLI Stéphane	72	St-Martin	25:30.9	9:23.6
7	478	AEBISCHER Claudine	66	CS Vallée du Flon	26:19.3	10:12.0
8	472	BAPST Francine	73	Pont-la-Ville	27:12.3	11:05.0
9	479	DOVAT Joëlle	78	Fiaugères	27:30.7	11:23.4
10	477	REPOND Lara	93	CS Hauteville	32:38.2	16:30.9
11	474	ANDREY Lauriane	94	CS Hauteville	32:49.8	16:42.5
12	471	BUCHS Victoria	96	CS Hauteville	32:54.5	16:47.2
13	469	PITTET-BERCHIER Béatrice	72	CS Hauteville	33:57.5	17:50.2
14	461	NIQUILLE Mireille	67	CS Hauteville	33:58.5	17:51.2
15	481	VOLERY Hervé	97	Morlon	34:02.6	17:55.3
16	480	VOLERY Manuela	69	Morlon	34:03.0	17:55.7
17	462	MASSÉ Géraldine	67	CS Hauteville	34:18.2	18:10.9
18	468	GARRIDO Nadia	71	CS Hauteville	34:18.9	18:11.6
19	465	ANDREY Marthe	63	CS Hauteville	35:34.4	19:27.1
20	490	MÜLLER Etienne	38	Granges	36:00.5	19:53.2
21	466	NIQUILLE Marion	93	CS Hauteville	37:46.0	21:38.7
22	467	GAPAGNY Anaëlle	94	CS Hauteville	37:53.2	21:45.9
23	488	PAUCHARD Mireille	65	Ski-club St-Martin	40:09.7	24:02.4
24	487	HUMBERT-DROZ Patricia	72	Pont	41:12.9	25:05.6
25	489	CHAMPULIN Martine	70	Porsel	41:13.6	25:06.3

**Non classés****Absents (45)**

15	MESSERLI Hervé	1953	SA Bulle	
20	CUENNET Sylvie	1976	CS Hauteville	
26	AYRTON Robert	1964	Lausanne	
35	DUC-SAVARY Christine	1964	CARC Romont	
41	MONNEY J-Daniel	1963	CS Hauteville	
59	ALLAMAN Christophe	1964	SAB Bulle	
60	CONUS Edith	1954	CS Vallée du Flon	
69	ECOFFEY Yannick	1986	CS Hauteville	
73	DÉVAUD Daniel	1955	CS Vallée du Flon	
81	ULDRY Francois	1965	Les Sansoucis	
84	CASTELLA Serge	1962	SA Bulle	
87	MEYER Sylviane	1969	CS Marsens	
90	GOLLIARD Marie-Jo	1968	CS Hauteville	
91	DERIAZ Nicolas	1965	Lausanne	
93	SCHOUWEY Jérôme (1993)	1991	CS Hauteville	
96	BRÜLHART Patrice	1977	Chouettes Team	
102	CLÉMENT Fabienne	1971	Chouettes Team	
103	JENNY Adrian	1979	TV Wünnewil	
104	RAUBER Sebastian	1990	Charmey	

**33ème Trophée de la Vallée du Flon 2009**

**Coupes "la Gruyère "**

**Course à pieds**

**+ Walking et Nordic Walking**

**Résultats officiels**

**Catégories**

Clé	Dos.	Nom et prénom	Année	Club /Domicile	Temps	Ecart
	117	COLLAUD Olivier	1976	Chouettes Team		
	119	SUGNAUX Maurice	1961	CARC Romont		
	127	CLÉMENT Benoît	1967	Chouettes Team		
	402	SAUTEUR Amélie	1995	SA Bulle		
	409	SAVARY Quentin	1993	SA Bulle		
	410	BUCHS Marc	1992	CS Hauteville		
	413	CASTELLA Samuel	1995	SA Bulle		
	414	CASTELLA Thomas	1993	SA Bulle		
	473	PERLER Christian	53	New Concept Sports		
	476	HOCKENJOS Isabelle	63	Palézieux		
	502	KOLLY Mathilde	1997	SA Bulle		
	508	BAYS Maëlle	1999	CA Marly		
	512	RUFFIEUX Chloé	1999	SA Bulle		
	513	KONRAD Niklas	1999	SA Bulle		
	524	MEYER Charlotte	1996	SA Bulle		
	527	BALLIF Laurent	1997	CS Hauteville		
	537	MADUMERE Johnnyboy	1996	SA Bulle		
	542	AMMANN Jeanne	1998	SA Bulle		
	546	BUGNON Florian	1999	CA Marly		
	553	GRIVEL Robin	1996	CS Hauteville		
	577	PERROUD Marie	1999	Porsel		
	642	BEUTLER Jérémy	2000	SA Bulle		
	659	PERROTTET Léa	2002	CS Marsens		
	660	BUYSENS Morgane	2001	SA Bulle		
	661	RUFFIEUX Thomas	2001	SA Bulle		
	665	NOTH Jonas	2000	SA Bulle		

**Abandons (1)**

	63	GRANDJEAN Denis	1960	CS Vallée du Flon		
--	----	-----------------	------	-------------------	--	--

**RECAPITULATIF**

INSCRITS :	441
ABSENTS :	45
ABANDONS :	1
DISQUALIFIES :	0
NON QUALIFIES :	
CLASSES :	395