

# 34ème Trophée de la Vallée du Flon 2010

## Coupes "la Gruyère "

### COURSE PEDESTRE POPULAIRE

#### Course à pieds

#### Résultats officiels

#### Catégories

| Cl                                      | Dos. | Nom et prénom        | Année | Club / domicile       | Temps   | Ecart   |
|---|------|----------------------|-------|-----------------------|---------|---------|
| <b>MEC Ecoliers C 2001 et plus 1 Km</b> |      |                      |       |                       |         |         |
| 1                                       | 641  | MONNEY Arnaud        | 2002  | Corpataux             | 3:42.68 |         |
| 2                                       | 635  | CARDINAUX Gabriel    | 2001  | CS Vallée du Flon     | 3:43.45 | 0.77    |
| 3                                       | 646  | HASSLER Adrien       | 2003  | SA Bulle              | 3:45.92 | 3.24    |
| 4                                       | 647  | RUFFIEUX Thomas      | 2001  | SA Bulle              | 4:01.16 | 18.48   |
| 5                                       | 632  | IRRAUSCH Benjamin    | 2001  | SA Bulle              | 4:03.83 | 21.15   |
| 6                                       | 670  | MOOSER Orest         | 2003  | SC Im Fang            | 4:06.46 | 23.78   |
| 7                                       | 682  | GILLARD Thomas       | 2002  | Villarimboud          | 4:15.62 | 32.94   |
| 8                                       | 669  | HAUSER Max           | 2001  | St-Martin             | 4:16.50 | 33.82   |
| 9                                       | 658  | DEMIERRE Basten      | 2002  | Vuarmarens            | 4:32.74 | 50.06   |
| 10                                      | 640  | ANSERMOT Théo        | 2002  | SA Bulle              | 4:33.35 | 50.67   |
| 11                                      | 649  | BUCHS Julien         | 2002  | team Rando La Brillaz | 4:41.60 | 58.92   |
| 12                                      | 680  | CLÉMENT Bastien      | 2002  | Vuadens               | 4:42.90 | 1:00.22 |
| 13                                      | 652  | FAVRE Noah           | 2003  | Progens               | 4:45.85 | 1:03.17 |
| 14                                      | 655  | MACHERET Valentin    | 2002  | CS Hauteville         | 4:47.62 | 1:04.94 |
| 15                                      | 633  | HEIMANN Noah         | 2003  | Fiaugères             | 4:48.79 | 1:06.11 |
| 16                                      | 651  | KÜHNI Xavier         | 2004  | Troistorrents         | 4:49.05 | 1:06.37 |
| 17                                      | 667  | LEURAT Antoine       | 2003  | CS Vallée du Flon     | 4:56.88 | 1:14.20 |
| 18                                      | 661  | PELLISSIER Correntin | 2001  | Charmey               | 5:05.24 | 1:22.56 |
| 19                                      | 672  | DEILLON Matteo       | 2004  | Grattavache           | 5:06.16 | 1:23.48 |
| 20                                      | 664  | LIAUDAT Romain       | 2002  | SC St-Martin          | 5:06.64 | 1:23.96 |
| 21                                      | 665  | REPOND Michaël       | 2003  | CS Hauteville         | 5:12.58 | 1:29.90 |
| 22                                      | 685  | BOUDEAU Jules        | 2004  | Lussy                 | 5:14.29 | 1:31.61 |
| 23                                      | 653  | CASTELLA Rémi        | 2004  | Albeuve               | 5:25.65 | 1:42.97 |
| 24                                      | 674  | DÉNERVAUD Christophe | 2002  | Bouloz                | 5:26.27 | 1:43.59 |
| 25                                      | 654  | PERRIN Clément       | 2004  | St-Martin             | 5:27.84 | 1:45.16 |
| 26                                      | 663  | VIENNY Tim           | 2003  | Montet                | 5:38.63 | 1:55.95 |
| 27                                      | 648  | AEBISCHER Matteo     | 2004  | CS Vallée du Flon     | 5:44.74 | 2:02.06 |
| 28                                      | 638  | BUCHS Nicolas        | 2004  | team Rando La Brillaz | 5:46.35 | 2:03.67 |
| 29                                      | 656  | DEMIERRE Axel        | 2005  | Montet                | 5:53.12 | 2:10.44 |
| 30                                      | 686  | BARBEY Nolan         | 2004  | Bouloz                | 5:56.49 | 2:13.81 |
| 31                                      | 678  | COTTET Mathis        | 2004  | Porsel                | 6:46.41 | 3:03.73 |
| 32                                      | 634  | KÜHNI David          | 2006  | Troistorrents         | 6:51.46 | 3:08.78 |
| 33                                      | 683  | DEWARRAT Thomas      | 2007  | Porsel                | 8:25.45 | 4:42.77 |
| 34                                      | 659  | ULDRY Malik          | 2006  | Châtel St Denis       | 8:52.33 | 5:09.65 |
| 35                                      | 643  | BUCHS Denis          | 2006  | team Rando La Brillaz | 9:06.20 | 5:23.52 |

## 34ème Trophée de la Vallée du Flon 2010

## Coupes "la Gruyère "

## COURSE PEDESTRE POPULAIRE

## Course à pieds

## Résultats officiels

## Catégories

| Cl                                       | Dos. | Nom et prénom    | Année | Club / domicile   | Temps   | Ecart   |
|--|------|------------------|-------|-------------------|---------|---------|
| <b>FEC Ecolières C 2001 et plus 1 Km</b> |      |                  |       |                   |         |         |
| 1  | 636  | YERLY Emma       | 2001  | SA Bulle          | 3:54.83 |         |
| 2  | 662  | BEAUD Marine     | 2001  | FSG Charmey       | 4:09.63 | 14.80   |
| 3  | 631  | GOBET Camille    | 2002  | SA Bulle          | 4:14.01 | 19.18   |
| 4  | 637  | MICOULET Lucie   | 2002  | SA Bulle          | 4:14.62 | 19.79   |
| 5  | 679  | LARA Aliya       | 2001  | CA Delémont       | 4:19.32 | 24.49   |
| 6  | 644  | YERLY Adeline    | 2003  | SA Bulle          | 4:20.70 | 25.87   |
| 7  | 650  | MESSERLI Joëlle  | 2002  | SA Bulle          | 4:38.71 | 43.88   |
| 8  | 673  | MESOT Anouck     | 2002  | Le Crêt           | 4:43.88 | 49.05   |
| 9  | 666  | FRAGNIÈRE Sophie | 2002  | Les Sans Soucis   | 4:45.18 | 50.35   |
| 10                                       | 677  | COTTET Elise     | 2002  | Porsel            | 4:46.77 | 51.94   |
| 11                                       | 660  | BEAUD Laura      | 2003  | FSG Charmey       | 4:48.38 | 53.55   |
| 12                                       | 645  | HEIMANN Pauline  | 2001  | Fiaugères         | 4:57.94 | 1:03.11 |
| 13                                       | 671  | MOOSER Elyne     | 2004  | SC Im Fang        | 4:58.60 | 1:03.77 |
| 14                                       | 676  | WICHT Noémie     | 2001  | Sommentier        | 4:59.26 | 1:04.43 |
| 15                                       | 675  | GREMAUD Elsa     | 2005  | CS Le Mouret      | 5:51.80 | 1:56.97 |
| 16                                       | 681  | DEBAZ Anaïs      | 2005  | Rossenges         | 5:57.99 | 2:03.16 |
| 17                                       | 684  | MENOUD Judith    | 2006  | Romanens          | 6:25.24 | 2:30.41 |
| 18                                       | 668  | LEURAT Julie     | 2006  | CS Vallée du Flon | 7:49.13 | 3:54.30 |
| 19                                       | 657  | DEMIERRE Lilou   | 2007  | Montet            | 8:33.08 | 4:38.25 |

## 34ème Trophée de la Vallée du Flon 2010

## Coupes "la Gruyère "

## COURSE PEDESTRE POPULAIRE

## Course à pieds

## Résultats officiels

## Catégories

| Cl                                     | Dos. | Nom et prénom     | Année | Club / domicile   | Temps    | Ecart   |
|--|------|-------------------|-------|-------------------|----------|---------|
| <b>MEB Ecoliers B 1999 - 2000 2 Km</b> |      |                   |       |                   |          |         |
| 1                                      | 522  | MAILLARD Baptiste | 2000  | Sorens            | 7:15.51  |         |
| 2                                      | 532  | KONRAD Niklas     | 1999  | SA Bulle          | 7:18.66  | 3.15    |
| 3                                      | 545  | JATON Yohan       | 1999  | Blonay            | 7:21.48  | 5.97    |
| 4                                      | 551  | CHARRIÈRE Yoann   | 1999  | FSG Charmey       | 7:33.00  | 17.49   |
| 5                                      | 517  | MESSERLI Charles  | 2000  | SA Bulle          | 7:33.69  | 18.18   |
| 6                                      | 506  | ZÜRCHER Rémi      | 1999  | SA Bulle          | 7:34.19  | 18.68   |
| 7                                      | 526  | MONNEY Sylvain    | 1999  | Corpataux         | 7:34.88  | 19.37   |
| 8                                      | 524  | BOSSEL Jonas      | 1999  | SA Bulle          | 7:41.47  | 25.96   |
| 9                                      | 518  | GRAND Sébastien   | 2000  | SA Bulle          | 7:55.93  | 40.42   |
| 10                                     | 562  | CHOLLET Léon      | 2000  | Maules            | 8:07.25  | 51.74   |
| 11                                     | 501  | RAUBER Julian     | 2000  | Im Fang           | 8:25.69  | 1:10.18 |
| 12                                     | 554  | RÜFENACHT Janis   | 1999  | Fiaugères         | 8:42.08  | 1:26.57 |
| 13                                     | 544  | FAVRE Colin       | 2000  | Progens           | 8:50.68  | 1:35.17 |
| 14                                     | 557  | MESOT Cédric      | 2000  | Le Crêt           | 8:51.68  | 1:36.17 |
| 15                                     | 560  | WICHT Colin       | 2000  | Sommentier        | 9:39.61  | 2:24.10 |
| 16                                     | 504  | MONNARD Steve     | 1999  | CS Vallée du Flon | 10:04.61 | 2:49.10 |

## 34ème Trophée de la Vallée du Flon 2010

## Coupes "la Gruyère "

## COURSE PEDESTRE POPULAIRE

## Course à pieds

## Résultats officiels

## Catégories

| Cl                                      | Dos. | Nom et prénom     | Année | Club / domicile   | Temps    | Ecart   |
|---|------|-------------------|-------|-------------------|----------|---------|
| <b>FEB Ecolières B 1999 - 2000 2 Km</b> |      |                   |       |                   |          |         |
| 1                                       | 559  | GREMAUD Mathilde  | 2000  | CS Le Mouret      | 7:28.59  |         |
| 2                                       | 528  | MONNEY Marion     | 2000  | Corpataux         | 8:04.70  | 36.11   |
| 3                                       | 534  | YERLY Louise      | 1999  | SA Bulle          | 8:05.51  | 36.92   |
| 4                                       | 523  | CLÉMENT Mathilde  | 1999  | SA Bulle          | 8:12.37  | 43.78   |
| 5                                       | 512  | CARDINAUX Laura   | 2000  | CS Vallée du Flon | 8:17.65  | 49.06   |
| 6                                       | 520  | RAUBER Katja      | 1999  | Im Fang           | 8:20.69  | 52.10   |
| 7                                       | 541  | FRAGNIÈRE Pauline | 1999  | CS Hauteville     | 8:43.58  | 1:14.99 |
| 8                                       | 509  | BETTICHER Fanny   | 2000  | SA Bulle          | 8:45.37  | 1:16.78 |
| 9                                       | 564  | ROMANENS Elodie   | 2000  | Le Pâquier        | 8:47.29  | 1:18.70 |
| 10                                      | 535  | CASTELLA Fanny    | 2000  | SA Bulle          | 8:57.25  | 1:28.66 |
| 11                                      | 561  | DÉBAZ Chloé       | 2000  | Rossenges         | 8:58.67  | 1:30.08 |
| 12                                      | 503  | GRAND Julie       | 1999  | SA Bulle          | 9:02.01  | 1:33.42 |
| 13                                      | 515  | MURITH Annie      | 2000  | SA Bulle          | 9:05.55  | 1:36.96 |
| 14                                      | 543  | MINNIA Isciane    | 2000  | Cs Hauteville     | 9:17.38  | 1:48.79 |
| 15                                      | 542  | MACHERET Lucile   | 2000  | Cs Hauteville     | 10:08.47 | 2:39.88 |
| 16                                      | 505  | RUFFIEUX Chloé    | 1999  | SA Bulle          | 10:39.52 | 3:10.93 |

## 34ème Trophée de la Vallée du Flon 2010

## Coupes "la Gruyère "

## COURSE PEDESTRE POPULAIRE

## Course à pieds

## Résultats officiels

## Catégories

| Cl                                     | Dos. | Nom et prénom      | Année | Club / domicile   | Temps   | Ecart   |
|--|------|--------------------|-------|-------------------|---------|---------|
| <b>MEA Ecoliers A 1997 - 1998 2 Km</b> |      |                    |       |                   |         |         |
| 1                                      | 549  | HIRSCHI Alain      | 1997  | CA Belfaux        | 6:47.78 |         |
| 2                                      | 547  | BUSSARD Johann     | 1997  | SA Bulle          | 6:55.29 | 7.51    |
| 3                                      | 548  | PÉRISSET Ramon     | 1997  | Porsel            | 7:12.52 | 24.74   |
| 4                                      | 516  | VOLERY Yann        | 1998  | SA Bulle          | 7:14.73 | 26.95   |
| 5                                      | 519  | MINNIG Fabio       | 1997  | CS Hauteville     | 7:23.26 | 35.48   |
| 6                                      | 527  | FRAGNIÈRE Bruno    | 1997  | CS Hauteville     | 7:29.17 | 41.39   |
| 7                                      | 514  | CARDINAUX Vincent  | 1998  | CS Vallée du Flon | 7:32.33 | 44.55   |
| 8                                      | 513  | MAILLARD Nathan    | 1997  | Sorens            | 7:38.82 | 51.04   |
| 9                                      | 556  | DEFFERARD Arnaud   | 1998  | CARC ROMONT       | 7:47.64 | 59.86   |
| 10                                     | 521  | DROUX Romain       | 1998  | SA Bulle          | 7:55.37 | 1:07.59 |
| 11                                     | 502  | KONRAD Jonas       | 1998  | SA Bulle          | 8:03.95 | 1:16.17 |
| 12                                     | 531  | FAVRE Jérémie      | 1998  | CS Vallée du Flon | 9:19.44 | 2:31.66 |
| 13                                     | 511  | AEBISCHER Lucas    | 1998  | CS Vallée du Flon | 9:22.94 | 2:35.16 |
| 14                                     | 563  | ROMANENS Alexandre | 1997  | Le Pâquier        | 9:51.79 | 3:04.01 |

## 34ème Trophée de la Vallée du Flon 2010

## Coupes "la Gruyère "

## COURSE PEDESTRE POPULAIRE

## Course à pieds

## Résultats officiels

## Catégories

| Cl                                      | Dos. | Nom et prénom       | Année | Club / domicile   | Temps    | Ecart   |
|---|------|---------------------|-------|-------------------|----------|---------|
| <b>FEA Ecolières A 1997 - 1998 2 Km</b> |      |                     |       |                   |          |         |
| 1                                       | 537  | POCHON Alina        | 1997  | Le Pâquier        | 7:30.55  |         |
| 2                                       | 558  | GREMAUD Jeanne      | 1998  | CS le Mouret      | 7:31.13  | 0.58    |
| 3                                       | 529  | REPOND Anais        | 1998  | CS Hauteville     | 7:31.70  | 1.15    |
| 4                                       | 553  | HUGONNET Isaline    | 1998  | Le Pâquier        | 7:48.92  | 18.37   |
| 5                                       | 550  | PELLISSIER Nathalia | 1998  | FSG Charmey       | 7:52.55  | 22.00   |
| 6                                       | 508  | GOBET Maude         | 1997  | SA Bulle          | 8:03.17  | 32.62   |
| 7                                       | 546  | PROGIN Murielle     | 1998  | SA Bulle          | 8:09.40  | 38.85   |
| 8                                       | 536  | PAULI Célia         | 1998  | SA Bulle          | 8:10.50  | 39.95   |
| 9                                       | 525  | OLIVIER Laurence    | 1997  | SA Bulle          | 8:14.16  | 43.61   |
| 10                                      | 533  | RAUBER Montaine     | 1998  | SA Bulle          | 8:19.75  | 49.20   |
| 11                                      | 507  | ZÜRCHER Manon       | 1998  | SA Bulle          | 8:32.07  | 1:01.52 |
| 12                                      | 530  | BETTICHER Coralie   | 1997  | SA Bulle          | 8:42.80  | 1:12.25 |
| 13                                      | 510  | TERCIER Chloé       | 1998  | SA Bulle          | 8:49.91  | 1:19.36 |
| 14                                      | 555  | RÜFENACHT Lisa      | 1997  | Fiaugères         | 9:42.63  | 2:12.08 |
| 15                                      | 552  | RICHOZ Camille      | 1998  | Châtel St Denis   | 9:44.98  | 2:14.43 |
| 16                                      | 538  | MONNARD Tiffany     | 1997  | CS Vallée du Flon | 10:05.88 | 2:35.33 |

## 34ème Trophée de la Vallée du Flon 2010

## Coupes "la Gruyère "

## COURSE PEDESTRE POPULAIRE

## Course à pieds

## Résultats officiels

## Catégories

| Cl                                     | Dos. | Nom et prénom    | Année | Club / domicile   | Temps    | Ecart    |
|--|------|------------------|-------|-------------------|----------|----------|
| <b>M17 Cadets A 1993 - 1996 4,1 Km</b> |      |                  |       |                   |          |          |
| 1                                      | 466  | SCHOUWEY Jérôme  | 1993  | CS Hauteville     | 16:07.05 |          |
| 2                                      | 468  | MINNIG Hugo      | 1993  | CS Hauteville     | 16:21.33 | 14.28    |
| 3                                      | 458  | REPOND Joel      | 1994  | CS Hauteville     | 16:31.04 | 23.99    |
| 4                                      | 471  | BALMER Jonathan  | 1993  | CS Hauteville     | 16:54.29 | 47.24    |
| 5                                      | 480  | RICHOZ Maxime    | 1996  | Châtel St Denis   | 17:08.70 | 1:01.65  |
| 6                                      | 484  | TORNARE Germain  | 1993  | Team Lys'Alp      | 17:20.41 | 1:13.36  |
| 7                                      | 442  | FRAGNIÈRE Rémy   | 1995  | CS Hauteville     | 17:29.84 | 1:22.79  |
| 8                                      | 460  | KOLLY Kévin      | 1995  | CS Hauteville     | 17:35.55 | 1:28.50  |
| 9                                      | 481  | HUGONNET Hervé   | 1996  | Le Pâquier        | 17:37.48 | 1:30.43  |
| 10                                     | 462  | GRIVEL Robin     | 1996  | CS Hauteville     | 17:37.82 | 1:30.77  |
| 11                                     | 478  | VIENNY Fabien    | 1996  | Montet Glâne      | 18:47.79 | 2:40.74  |
| 12                                     | 443  | CASTELLA Thomas  | 1993  | SA Bulle          | 18:53.17 | 2:46.12  |
| 13                                     | 467  | KONRAD Johannes  | 1994  | SA Bulle          | 18:53.91 | 2:46.86  |
| 14                                     | 453  | SAVARY Quentin   | 1993  | SA Bulle          | 19:16.80 | 3:09.75  |
| 15                                     | 472  | RUMO Simon       | 1995  | SA Bulle          | 19:18.76 | 3:11.71  |
| 16                                     | 464  | CABRAS Manuel    | 1994  | SA Bulle          | 19:26.15 | 3:19.10  |
| 17                                     | 479  | MONNEY Alain     | 1996  | CS Vallée du Flon | 19:32.84 | 3:25.79  |
| 18                                     | 448  | CLÉMENT Mathieu  | 1995  | chouette Team     | 19:53.43 | 3:46.38  |
| 19                                     | 483  | RÜFENACHT Luca   | 1995  | Fiaugères         | 21:04.26 | 4:57.21  |
| 20                                     | 482  | RÜFENACHT Manuel | 1993  | Fiaugères         | 21:57.70 | 5:50.65  |
| 21                                     | 487  | WICHT Bruno      | 1996  | Sommentier        | 24:55.61 | 8:48.56  |
| 22                                     | 489  | NEVES Michael    | 1993  | Sonceboz          | 29:08.76 | 13:01.71 |

## 34ème Trophée de la Vallée du Flon 2010

Coupes "la Gruyère "

## COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats officiels

Catégories

| Cl                                       | Dos. | Nom et prénom       | Année | Club / domicile   | Temps    | Ecart    |
|--|------|---------------------|-------|-------------------|----------|----------|
| <b>F17 Cadettes A 1993 - 1996 4,1 Km</b> |      |                     |       |                   |          |          |
| 1  | 451  | RAUBER Tanja        | 1993  | Charmey           | 18:08.21 |          |
| 2  | 446  | PITTET Céline       | 1993  | CS Vallée du Flon | 19:56.51 | 1:48.30  |
| 3  | 454  | MINNIG Maelle       | 1995  | CS Hauteville     | 20:08.37 | 2:00.16  |
| 4  | 447  | GAPANY Mélanie      | 1993  | SA Bulle          | 20:31.97 | 2:23.76  |
| 5  | 461  | CARDINAUX Christina | 1996  | CS Vallée du Flon | 20:36.84 | 2:28.63  |
| 6  | 445  | BUCHS Joanna        | 1994  | CS Hauteville     | 21:28.16 | 3:19.95  |
| 7  | 465  | MACHERET Pauline    | 1995  | CS Hauteville     | 22:38.65 | 4:30.44  |
| 8  | 459  | MEYER Charlotte     | 1996  | SA Bulle          | 23:09.58 | 5:01.37  |
| 9  | 441  | TINGUELY Noémie     | 1994  | CS Hauteville     | 25:03.53 | 6:55.32  |
| 10                                       | 486  | BOURQUENOUD Cindy   | 1996  | SA Bulle          | 25:09.15 | 7:00.94  |
| 11                                       | 463  | ANDREY Lauriane     | 1994  | CS Hauteville     | 26:13.79 | 8:05.58  |
| 12                                       | 488  | EVEHMANN Tuna       | 1993  | Pleigne           | 29:34.68 | 11:26.47 |



34ème Trophée de la Vallée du Flon 2010  
Coupes "la Gruyère "  
COURSE PEDESTRE POPULAIRE  
Course à pieds  
Résultats officiels  
Catégories

| Cl  | Dos. | Nom et prénom   | Année | Club / domicile     | Temps    | Ecart   |
|---|------|-----------------|-------|---------------------|----------|---------|
| <b>M19 Messieurs Juniors 1991 - 1992 4,1 Km</b> |      |                 |       |                     |          |         |
| 1   | 485  | SCHORNOZ Eloi   | 1992  | Team Castella Sport | 15:01.48 |         |
| 2   | 452  | SUGNAUX Florent | 1991  | CARC Romont         | 15:03.75 | 2.27    |
| 3   | 469  | REPOND Jérôme   | 1992  | CS Hauteville       | 15:29.90 | 28.42   |
| 4   | 457  | BUCHS Marc      | 1992  | CS Hauteville       | 18:45.38 | 3:43.90 |
| 5   | 455  | BRUGGER Jérémie | 1991  | CS Hauteville       | 19:07.50 | 4:06.02 |

34ème Trophée de la Vallée du Flon 2010  
Coupes "la Gruyère "  
COURSE PEDESTRE POPULAIRE  
Course à pieds  
Résultats officiels  
Catégories

| Cl | Dos. | Nom et prénom | Année | Club / domicile | Temps | Ecart |
|----|------|---------------|-------|-----------------|-------|-------|
|----|------|---------------|-------|-----------------|-------|-------|

**F19 Dames Juniors 1991 - 1992 4,1 Km**

|   |     |                    |      |             |          |         |
|---|-----|--------------------|------|-------------|----------|---------|
| 1 | 444 | RAUBER Gabriela    | 1992 | FSG Charmey | 17:42.68 |         |
| 2 | 473 | TIEFENAUVER Noémie | 1992 | Progens     | 24:25.91 | 6:43.23 |

## 34ème Trophée de la Vallée du Flon 2010

## Coupes "la Gruyère "

## COURSE PEDESTRE POPULAIRE

## Course à pieds

## Résultats officiels

## Catégories

| Cl                                       | Dos. | Nom et prénom         | Année | Club / domicile              | Temps      | Ecart    |
|--|------|-----------------------|-------|------------------------------|------------|----------|
| <b>M20 Messieurs 1971 - 1990 12,5 Km</b> |      |                       |       |                              |            |          |
| 1  | 192  | HUBER Erich           | 1981  | LG Babalu                    | 45:26.18   |          |
| 2  | 87   | GONÇALVES Paulo       | 1975  | C.A.C.Portuguais de Fribourg | 45:39.41   | 13.23    |
| 3  | 111  | CONUS Thierry         | 1976  | CS Vallée du Flon            | 46:23.47   | 57.29    |
| 4  | 76   | CARDINAUX Pierre-Yves | 1986  | CS Vallée du Flon            | 46:34.86   | 1:08.68  |
| 5  | 8    | DEMIERRE Stéphane     | 1990  | CARC ROMONT                  | 46:49.74   | 1:23.56  |
| 6  | 24   | CLÉMENT Patrick       | 1972  | SA Bulle                     | 46:51.90   | 1:25.72  |
| 7  | 79   | KREIENBÜHL Christian  | 1973  | CA Marly                     | 47:13.77   | 1:47.59  |
| 8  | 98   | BUCHS Sébastien       | 1982  | CARC                         | 47:49.79   | 2:23.61  |
| 9  | 174  | REYNAUD David         | 1975  | CARC Romont                  | 48:56.55   | 3:30.37  |
| 10                                       | 202  | SCAIOLA Jean-Philippe | 1975  | Glisse Club Romont           | 49:10.55   | 3:44.37  |
| 11                                       | 165  | DÉBAZ Philippe        | 1978  | Rossegens                    | 49:48.36   | 4:22.18  |
| 12                                       | 161  | RAUBER Sébastien      | 1990  | Im Fang                      | 49:48.96   | 4:22.78  |
| 13                                       | 118  | GRANDJEAN Frédéric    | 1980  | CS Vallée du Flon            | 50:10.68   | 4:44.50  |
| 14                                       | 181  | PASQUIER Christophe   | 1980  | CS Marsens                   | 50:30.83   | 5:04.65  |
| 15                                       | 31   | BOUDEAU Sylvain       | 1973  | CARC Romont                  | 51:39.81   | 6:13.63  |
| 16                                       | 207  | Bourqui Benoît        | 1974  | CARC ROMONT                  | 52:31.96   | 7:05.78  |
| 17                                       | 177  | CRAUSAZ Michael       | 1990  | CARC ROMONT                  | 53:36.63   | 8:10.45  |
| 18                                       | 156  | VULLIOUD Philippe     | 1983  | Glisse Club Romont           | 53:41.15   | 8:14.97  |
| 19                                       | 47   | KÜHNI Joël            | 1976  | Troistorrents                | 53:55.38   | 8:29.20  |
| 20                                       | 93   | DESSIBOURG Benoît     | 1983  | Glisse Club Romont           | 54:50.33   | 9:24.15  |
| 21                                       | 151  | SALLIN Dimitri        | 1988  | Team Lys'Alp                 | 55:39.92   | 10:13.74 |
| 22                                       | 15   | HOHL Yves             | 1980  | CS Hauteville                | 55:44.17   | 10:17.99 |
| 23                                       | 149  | MOOSER Markus         | 1974  | Charmey                      | 56:29.89   | 11:03.71 |
| 24                                       | 54   | VIAL Julien           | 1982  | CS Vallée du Flon            | 56:47.07   | 11:20.89 |
| 25                                       | 158  | MORET Jean-Blaise     | 1974  | CS Nestlé Broc               | 57:08.54   | 11:42.36 |
| 26                                       | 119  | KOLLY Lucien          | 1986  | CS Hauteville                | 57:24.33   | 11:58.15 |
| 27                                       | 196  | CORNEE Marius         | 1983  | Fribourg                     | 57:26.94   | 12:00.76 |
| 28                                       | 126  | GACHET Yvan           | 1976  | Bouloz                       | 57:27.53   | 12:01.35 |
| 29                                       | 144  | KOLLY Olivier         | 1973  | Corpataux                    | 58:01.36   | 12:35.18 |
| 30                                       | 157  | PAULIN Fabian         | 1974  | CS Nestlé Broc               | 58:01.95   | 12:35.77 |
| 31                                       | 136  | ULDRY Marc            | 1975  | Châtel St Denis              | 58:28.34   | 13:02.16 |
| 32                                       | 125  | FAVRE Stéphane        | 1971  | Progens                      | 58:35.05   | 13:08.87 |
| 33                                       | 203  | DESCHENAUX Olivier    | 1975  | Glisse Club Romont           | 59:07.97   | 13:41.79 |
| 34                                       | 200  | BOVET Stéphane        | 1973  | PB Bulle                     | 59:30.26   | 14:04.08 |
| 35                                       | 6    | GROGNOZ Vincent (94)  | 1990  | CS Vallée du Flon            | 59:44.07   | 14:17.89 |
| 36                                       | 122  | VILLERMAULAZ Benoit   | 1977  | FSG Charmey                  | 59:53.25   | 14:27.07 |
| 37                                       | 116  | MRAZ Patrik           | 1971  | Marly                        | 1h00:01.18 | 14:35.00 |
| 38                                       | 64   | BARRAS Julien         | 1984  | Matran                       | 1h00:05.53 | 14:39.35 |
| 39                                       | 16   | PAPAUX Pierre         | 1979  | Avry-devant-Pont             | 1h00:06.16 | 14:39.98 |
| 40                                       | 9    | DEMIERRE Fabrice      | 1975  | Montet                       | 1h00:21.40 | 14:55.22 |
| 41                                       | 75   | CLÉMENT Georges       | 1971  | CS Hauteville                | 1h00:34.20 | 15:08.02 |
| 42                                       | 97   | MEDO Matus            | 1979  | Fribourg                     | 1h00:41.82 | 15:15.64 |
| 43                                       | 137  | BUSSARD Jean-Claude   | 1977  | Massonnens                   | 1h01:50.02 | 16:23.84 |
| 44                                       | 193  | SCHÖPFER Frank        | 1984  | LG Babalu                    | 1h02:00.88 | 16:34.70 |
| 45                                       | 85   | COLLAUD Olivier       | 1976  | Chouette Team                | 1h02:31.48 | 17:05.30 |
| 46                                       | 185  | MAURON Vincent        | 1984  | CARC ROMONT                  | 1h03:26.74 | 18:00.56 |
| 47                                       | 39   | KOLLY Stéphane        | 1973  | CS Hauteville                | 1h03:29.04 | 18:02.86 |

34ème Trophée de la Vallée du Flon 2010

Coupes "la Gruyère "

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats officiels

Catégories

| Cl | Dos. | Nom et prénom    | Année | Club / domicile       | Temps      | Ecart    |
|----|------|------------------|-------|-----------------------|------------|----------|
| 48 | 82   | HASSLER Nicolas  | 1971  | FSG Sâles             | 1h03:34.37 | 18:08.19 |
| 49 | 195  | MAURON Patrick   | 1984  | SC Bouloz             | 1h03:35.50 | 18:09.32 |
| 50 | 131  | DÉNERVAUD Claude | 1979  | Bouloz                | 1h03:37.81 | 18:11.63 |
| 51 | 86   | BUCHS Laurent    | 1975  | team Rando La Brillaz | 1h04:04.91 | 18:38.73 |
| 52 | 142  | GRAND Marc       | 1985  | Semsaies              | 1h04:14.77 | 18:48.59 |
| 53 | 153  | COLLIARD Arnaud  | 1989  | St-Martin             | 1h05:33.81 | 20:07.63 |
| 54 | 32   | YERLY Olivier    | 1983  | CS Hauteville         | 1h06:23.74 | 20:57.56 |
| 55 | 169  | FURER Christian  | 1975  | Bâle                  | 1h11:57.86 | 26:31.68 |
| 56 | 121  | BATTIAZ Samuel   | 1980  | CS Vallée du Flon     | 1h14:29.69 | 29:03.51 |

## 34ème Trophée de la Vallée du Flon 2010

## Coupes "la Gruyère "

## COURSE PEDESTRE POPULAIRE

## Course à pieds

## Résultats officiels

## Catégories

| Cl  | Dos. | Nom et prénom        | Année | Club / domicile   | Temps      | Ecart    |
|---|------|----------------------|-------|-------------------|------------|----------|
| <b>M40 Vétérans 1 1961 - 1970 12,5 Km</b> |      |                      |       |                   |            |          |
| 1   | 44   | POCHON Patrick       | 1961  | SA Bulle          | 47:57.34   |          |
| 2   | 23   | PITTET André         | 1961  | CS Vallée du Flon | 48:21.63   | 24.29    |
| 3   | 88   | PACHE Jean-Claude    | 1965  | CARC Romont       | 48:42.87   | 45.53    |
| 4   | 179  | PERROUD François     | 1966  | CARC ROMONT       | 49:08.27   | 1:10.93  |
| 5   | 52   | MESOT Jean-Pierre    | 1969  | CS Vallée du Flon | 50:34.53   | 2:37.19  |
| 6   | 25   | HURNI Hansjörg       | 1963  | individuel        | 51:40.73   | 3:43.39  |
| 7   | 163  | WICHT Christophe     | 1966  | Sommentier        | 52:53.35   | 4:56.01  |
| 8   | 198  | MAUROUX Patrice      | 1961  | ACP Matran        | 53:21.51   | 5:24.17  |
| 9   | 30   | CLÉMENT Benoît       | 1967  | Chouette Team     | 54:47.81   | 6:50.47  |
| 10  | 135  | IRRAUSCH Frank       | 1969  | sa Bulle          | 55:10.12   | 7:12.78  |
| 11  | 3    | JOYE Philippe        | 1964  | CARC Romont       | 55:37.39   | 7:40.05  |
| 12  | 63   | GACHOUD Frédéric     | 1966  | Chouette Team     | 55:38.55   | 7:41.21  |
| 13  | 66   | ALLAMAN Christophe   | 1964  | SA Bulle          | 55:42.93   | 7:45.59  |
| 14  | 83   | GRIVEL Jean-Louis    | 1964  | CS-MARSENS        | 56:14.67   | 8:17.33  |
| 15  | 138  | GOBET Yvan           | 1969  | FSG sâles         | 56:22.91   | 8:25.57  |
| 16  | 155  | OUMAZIZ Hamid        | 1968  | Châtel St Denis   | 56:23.61   | 8:26.27  |
| 17  | 133  | SANTOS Amadeu        | 1964  | Les Paccots       | 56:32.29   | 8:34.95  |
| 18  | 166  | BUTTY Roger          | 1963  | Ecublens FR       | 57:49.54   | 9:52.20  |
| 19  | 115  | TERCIER Christophe   | 1970  | Team Lys'Alp      | 58:27.36   | 10:30.02 |
| 20  | 99   | PERRITAZ Joël        | 1968  | CARC Romont       | 58:40.71   | 10:43.37 |
| 21  | 147  | DESCUVES Jean-Paul   | 1963  | TPF               | 58:53.17   | 10:55.83 |
| 22  | 19   | CASTELLA Serge       | 1962  | SA Bulle          | 58:57.72   | 11:00.38 |
| 23  | 173  | CURRAT Bruno         | 1962  | Châtel St Denis   | 59:27.25   | 11:29.91 |
| 24  | 199  | MACHERET Bernard     | 1965  | CA Farvagny       | 59:59.46   | 12:02.12 |
| 25  | 143  | RICHOZ Olivier       | 1969  | Bouloz            | 1h00:01.66 | 12:04.32 |
| 26  | 40   | CASTELLA Joseph      | 1962  | CS Neirivue       | 1h00:02.79 | 12:05.45 |
| 27  | 201  | FRAGNIÈRE Gérald     | 1964  | SA Bulle          | 1h00:06.96 | 12:09.62 |
| 28  | 127  | MENOUD Jean-Luc      | 1967  | FSG Sâles         | 1h00:16.42 | 12:19.08 |
| 29  | 172  | GILLARD Christian    | 1961  | Villarimboud      | 1h00:54.64 | 12:57.30 |
| 30  | 176  | JEMMELEY Olivier     | 1969  | CARC              | 1h03:43.38 | 15:46.04 |
| 31  | 73   | ALONSO Ramon         | 1966  | Sâles             | 1h03:44.79 | 15:47.45 |
| 32  | 14   | SEGOVIA Rubén        | 1964  | Lausanne          | 1h03:55.69 | 15:58.35 |
| 33  | 164  | FLEURY Jacques André | 1963  | CARC ROMONT       | 1h04:03.66 | 16:06.32 |
| 34  | 184  | DÉNERVAUD Dominique  | 1962  | CARC ROMONT       | 1h04:08.20 | 16:10.86 |
| 35  | 167  | PRÉLAZ Jean-Michel   | 1964  | Rue               | 1h04:46.73 | 16:49.39 |
| 36  | 141  | DAUTREPPE Stéphane   | 1964  | CARE VEVEY        | 1h05:00.11 | 17:02.77 |
| 37  | 191  | MAGNIN Pascal        | 1970  | Auboranges        | 1h08:11.78 | 20:14.44 |
| 38  | 145  | TERRAPON Philippe    | 1963  | Vauderens         | 1h09:08.24 | 21:10.90 |
| 39  | 58   | BOURGKNECHT Jean     | 1962  | CAF               | 1h13:55.12 | 25:57.78 |
| 40  | 123  | MARTIN Jean-Michel   | 1962  | Clos Geniez 25    | 1h15:46.27 | 27:48.93 |
| 41  | 205  | Menoud Pierre-Alain  | 1969  | Sâles             | 1h20:47.82 | 32:50.48 |

## 34ème Trophée de la Vallée du Flon 2010

## Coupes "la Gruyère "

## COURSE PEDESTRE POPULAIRE

## Course à pieds

## Résultats officiels

## Catégories

| Cl  | Dos. | Nom et prénom           | Année | Club / domicile             | Temps      | Ecart    |
|---|------|-------------------------|-------|-----------------------------|------------|----------|
| <b>M50 Vétérans 2 1951 - 1960 12,5 Km</b> |      |                         |       |                             |            |          |
| 1   | 108  | BIFRARE Jean-Pierre     | 1645  | CS Marsens                  | 49:07.04   |          |
| 2   | 42   | TERREAUX Bernard        | 1952  | CAG Farvagny                | 50:00.69   | 53.65    |
| 3   | 197  | MARCHON Michel          | 1953  | CS Nestlé Broc              | 50:39.60   | 1:32.56  |
| 4   | 146  | FÜRST René              | 1960  | AC Murten                   | 53:52.83   | 4:45.79  |
| 5   | 80   | BOSEL Jean-Noël         | 1959  | TPF                         | 53:57.01   | 4:49.97  |
| 6   | 139  | HIRSCHI Hans-Peter      | 1957  | CA Belfaux                  | 54:18.81   | 5:11.77  |
| 7   | 92   | BOSEL Claude            | 1960  | CARC Romont                 | 54:21.23   | 5:14.19  |
| 8   | 1    | VIEIRA DE SOUSA Antonio | 1958  | C.A.C.Portugais de Fribourg | 55:36.62   | 6:29.58  |
| 9   | 103  | CARDINAUX Bertrand      | 1960  | CS Vallée du Flon           | 55:45.42   | 6:38.38  |
| 10  | 67   | GRANDJEAN Denis         | 1960  | CS Vallée du Flon           | 57:31.10   | 8:24.06  |
| 11  | 55   | SUDAN Dominique         | 1954  | FSG Bulle                   | 58:09.91   | 9:02.87  |
| 12  | 77   | BARRAS Michel           | 1955  | CS Hauteville               | 1h00:13.48 | 11:06.44 |
| 13  | 61   | ROSSIER Marcel          | 1959  | CS Vallée du Flon           | 1h00:20.52 | 11:13.48 |
| 14  | 84   | CHENAUX Jean-Daniel     | 1956  | CS-MARSENS                  | 1h00:24.87 | 11:17.83 |
| 15  | 134  | OLIVEIRA Francisco José | 1960  | Centre Portugues FR         | 1h00:53.15 | 11:46.11 |
| 16  | 60   | GERMANN Christian       | 1952  | Vauderens                   | 1h01:23.95 | 12:16.91 |
| 17  | 27   | MERCANTON Patrick       | 1957  | CS Vallée du Flon           | 1h03:12.77 | 14:05.73 |
| 18  | 162  | BOURQUENOUD Jacques     | 1958  | Gym Ursy                    | 1h03:33.07 | 14:26.03 |
| 19  | 4    | PICCAND Jacques         | 1953  | SA Bulle                    | 1h05:47.16 | 16:40.12 |
| 20  | 81   | MESSERLI Hervé          | 1953  | SA Bulle                    | 1h11:11.06 | 22:04.02 |
| 21  | 154  | COLLIARD Reynald        | 1957  | St-Martin                   | 1h19:04.78 | 29:57.74 |
| 22  | 187  | ARBBER Philippe         | 1952  | Echandens                   | 1h22:41.78 | 33:34.74 |

## 34ème Trophée de la Vallée du Flon 2010

Coupes "la Gruyère "

## COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats officiels

Catégories

| Cl  | Dos. | Nom et prénom       | Année | Club / domicile       | Temps             | Ecart    |
|---|------|---------------------|-------|-----------------------|-------------------|----------|
| <b>M60 Vétérans 1950 et plus âgés 12,5 Km</b> |      |                     |       |                       |                   |          |
| 1   | 2    | BOSSY Jean-Daniel   | 1946  | Sporting club broyard | <b>54:01.38</b>   |          |
| 2   | 130  | SCHIBLI Armin       | 1946  | Epalinges             | <b>58:18.20</b>   | 4:16.82  |
| 3   | 12   | BRAILLARD Gabriel   | 1949  | CS Vallée du Flon     | <b>58:49.90</b>   | 4:48.52  |
| 4   | 150  | TERCIER Michel      | 1949  | Charmey               | <b>1h02:43.14</b> | 8:41.76  |
| 5   | 35   | PASQUIER Henri      | 1950  | CS Hauteville         | <b>1h03:39.85</b> | 9:38.47  |
| 6   | 89   | ROSSNER Erwin       | 1939  | CS Marsens            | <b>1h04:18.70</b> | 10:17.32 |
| 7   | 49   | CLÉMENT Jean-Claude | 1938  | Broc                  | <b>1h05:01.42</b> | 11:00.04 |
| 8   | 113  | SCIBOZ François     | 1943  | CS Marsens            | <b>1h07:30.08</b> | 13:28.70 |
| 9   | 91   | PETRULLI Salvatore  | 1946  | Belfaux               | <b>1h08:25.10</b> | 14:23.72 |
| 10  | 21   | ROBADEY Félix       | 1944  | FSG Bulle             | <b>1h10:54.64</b> | 16:53.26 |
| 11  | 128  | DÉVAUD André        | 1943  | Pied du Jura          | <b>1h12:09.52</b> | 18:08.14 |
| 12  | 41   | DURGNAT Jacques     | 1945  | Chernex               | <b>1h12:55.38</b> | 18:54.00 |
| 13  | 178  | MICHELLOD Paul      | 1947  | Lausanne              | <b>1h29:31.10</b> | 35:29.72 |

## 34ème Trophée de la Vallée du Flon 2010

## Coupes "la Gruyère "

## COURSE PEDESTRE POPULAIRE

## Course à pieds

## Résultats officiels

## Catégories

| Cl                                   | Dos. | Nom et prénom       | Année | Club / domicile      | Temps      | Ecart    |
|--------------------------------------|------|---------------------|-------|----------------------|------------|----------|
| <b>F20 Dames 1971 - 1990 12,5 Km</b> |      |                     |       |                      |            |          |
| 1                                    | 17   | CHOLLET Maya        | 1978  | Palézieux            | 53:14.98   |          |
| 2                                    | 56   | MOOSER Natacha      | 1976  | FSG Charmey          | 56:09.03   | 2:54.05  |
| 3                                    | 26   | CONUS Annick        | 1978  | CS Vallée du Flon    | 56:59.94   | 3:44.96  |
| 4                                    | 100  | DUTOIT Virginie     | 1982  | CARC                 | 57:12.23   | 3:57.25  |
| 5                                    | 68   | CURRAT Laetitia     | 1983  | CS Vallée du Flon    | 58:46.04   | 5:31.06  |
| 6                                    | 194  | BÜRGISSER Nicole    | 1983  | LG Babalu            | 1h00:19.10 | 7:04.12  |
| 7                                    | 94   | MEYER Joelle        | 1984  | CS Hauteville        | 1h01:15.48 | 8:00.50  |
| 8                                    | 183  | SAVARY Erica        | 1973  | CS Marsens           | 1h01:58.41 | 8:43.43  |
| 9                                    | 170  | DELADOEY Nicole     | 1980  | Sansoucis- Echarlens | 1h04:00.46 | 10:45.48 |
| 10                                   | 90   | PERNET Coraly       | 1985  | SC Les Diablerets    | 1h04:23.96 | 11:08.98 |
| 11                                   | 106  | GOBET PAPAUX Carole | 1979  | CARC Romont          | 1h05:05.08 | 11:50.10 |
| 12                                   | 95   | WYSSÜLLER Isabelle  | 1971  | CS-MARSENS           | 1h05:48.10 | 12:33.12 |
| 13                                   | 37   | CURRAT Sophie       | 1986  | CS Vallée du Flon    | 1h06:39.15 | 13:24.17 |
| 14                                   | 102  | CURRAT Marlène(93)  | 1990  | Le Crêt              | 1h07:38.97 | 14:23.99 |
| 15                                   | 53   | PICCAND Aline       | 1983  | SA Bulle             | 1h08:43.43 | 15:28.45 |
| 16                                   | 186  | BONGARD Eliane      | 1972  | CARE ROMONT          | 1h09:07.22 | 15:52.24 |
| 17                                   | 13   | CLÉMENT Fabienne    | 1971  | Chouette Team        | 1h09:07.76 | 15:52.78 |
| 18                                   | 50   | REPOND Fabienne     | 1971  | CS Hauteville        | 1h09:43.87 | 16:28.89 |
| 19                                   | 190  | PHARISA Brigitte    | 1971  | Romanens             | 1h10:19.89 | 17:04.91 |
| 20                                   | 120  | GAILLARD Nathalie   | 1971  | aucun                | 1h11:35.04 | 18:20.06 |
| 21                                   | 107  | BEAUD Sabrina       | 1986  | Charmey              | 1h14:41.58 | 21:26.60 |
| 22                                   | 171  | DESCHENAUX Florence | 1971  | Sansoucis- Echarlens | 1h15:25.55 | 22:10.57 |
| 23                                   | 160  | PITTET Florianne    | 1985  | Bouloz               | 1h18:29.09 | 25:14.11 |
| 24                                   | 159  | DITRVIT Fanny       | 1984  | Vinzel               | 1h20:41.88 | 27:26.90 |
| 25                                   | 206  | Kolly Rosemonde     | 1980  | CARC ROMONT          | 1h20:48.41 | 27:33.43 |
| 26                                   | 10   | SUGNAUX Séverine    | 1982  | Orsonnens            | 1h21:26.35 | 28:11.37 |
| 27                                   | 101  | BAPST Valérie       | 1976  | Pont-la-Ville        | 1h21:27.45 | 28:12.47 |
| 28                                   | 62   | KILCHOER Myriam     | 1971  | Pont-la-Ville        | 1h29:16.67 | 36:01.69 |



## 34ème Trophée de la Vallée du Flon 2010

## Coupes "la Gruyère "

## COURSE PEDESTRE POPULAIRE

## Course à pieds

## Résultats officiels

## Catégories

| Cl                                   | Dos. | Nom et prénom        | Année | Club / domicile    | Temps             | Ecart    |
|--------------------------------------|------|----------------------|-------|--------------------|-------------------|----------|
| <b>F40 Dames 1961 - 1970 12,5 Km</b> |      |                      |       |                    |                   |          |
| 1                                    | 29   | MONNEY Stéphanie     | 1970  | CAG Farvagny       | <b>56:35.06</b>   |          |
| 2                                    | 59   | FRAGNIÈRE Ursula     | 1968  | CS-MARSENS         | <b>1h00:25.40</b> | 3:50.34  |
| 3                                    | 36   | PITTET Patricia      | 1969  | CS-MARSENS         | <b>1h00:43.50</b> | 4:08.44  |
| 4                                    | 112  | TERRAPON Georgette   | 1961  | CS Vallée du Flon  | <b>1h00:55.36</b> | 4:20.30  |
| 5                                    | 48   | SUDAN Colombe        | 1968  | Carc Romont        | <b>1h01:50.77</b> | 5:15.71  |
| 6                                    | 129  | JATON Mireille       | 1967  | Blonay             | <b>1h02:18.10</b> | 5:43.04  |
| 7                                    | 148  | BRASEY Béatrice      | 1967  | Cs Marsens         | <b>1h02:44.79</b> | 6:09.73  |
| 8                                    | 175  | BUTTY Marie-Jeanne   | 1963  | ACP Matran         | <b>1h04:27.13</b> | 7:52.07  |
| 9                                    | 182  | WAEBER Yvette        | 1970  | CARC ROMONT        | <b>1h04:58.36</b> | 8:23.30  |
| 10                                   | 96   | SAVARY Nicole        | 1970  | CS-MARSENS         | <b>1h06:06.27</b> | 9:31.21  |
| 11                                   | 5    | MARCHON Martine      | 1967  | CS-MARSENS         | <b>1h07:24.71</b> | 10:49.65 |
| 12                                   | 57   | ALONSO Valérie       | 1970  | FSG Sâles          | <b>1h07:51.43</b> | 11:16.37 |
| 13                                   | 109  | OCHIENG PERNET Awilo | 1965  | CA Belfaux         | <b>1h10:03.03</b> | 13:27.97 |
| 14                                   | 180  | CARITA Chantal       | 1967  | Froideville        | <b>1h14:33.75</b> | 17:58.69 |
| 15                                   | 110  | CORDAY Sandra        | 1970  | les Cambe-Gouilles | <b>1h14:34.08</b> | 17:59.02 |
| 16                                   | 188  | DÉNERVAUD Béatrice   | 1965  | CARC ROMONT        | <b>1h17:56.78</b> | 21:21.72 |
| 17                                   | 28   | CRAUSAZ Véronique    | 1964  | CA Farvagny        | <b>1h21:11.30</b> | 24:36.24 |
| 18                                   | 168  | LARA Tan             | 1970  | Pleigne            | <b>1h23:44.27</b> | 27:09.21 |

34ème Trophée de la Vallée du Flon 2010

Coupes "la Gruyère "

COURSE PEDESTRE POPULAIRE

Course à pieds

Résultats officiels

Catégories

| Cl   | Dos. | Nom et prénom      | Année | Club / domicile              | Temps      | Ecart    |
|--|------|--------------------|-------|------------------------------|------------|----------|
| <b>F50 Dames-vétérans 1960 et plus âgées 12,5 Km</b> |      |                    |       |                              |            |          |
| 1  | 7    | DURGNAT Yvette     | 1946  | Chernex                      | 1h01:41.55 |          |
| 2  | 189  | PLETSCHER Martine  | 1956  | Yverdon                      | 1h04:14.11 | 2:32.56  |
| 3  | 140  | MONNEY Agathe      | 1960  | Carc ROMONT                  | 1h06:04.80 | 4:23.25  |
| 4  | 11   | SILVA Maria        | 1957  | C.A.C.Portuguais de Fribourg | 1h09:57.11 | 8:15.56  |
| 5  | 152  | COLLIARD Christine | 1958  | St-Martin                    | 1h16:50.25 | 15:08.70 |
| 6  | 38   | GERMANN Rosmarie   | 1951  | Vauderens                    | 1h22:19.63 | 20:38.08 |
| 7  | 72   | JAQUIER Patricia   | 1957  | CS Vallée du Flon            | 1h31:15.39 | 29:33.84 |
| 8  | 132  | LUDI Alice         | 1934  | Vallée du Flon               | 1h38:02.49 | 36:20.94 |

## 34ème Trophée de la Vallée du Flon 2010

## Coupes "la Gruyère "

## COURSE PEDESTRE POPULAIRE

## Course à pieds

## Résultats officiels

## Catégories

| Cl  | Dos. | Nom et prénom    | Année | Club / domicile    | Temps    | Ecart    |
|---|------|------------------|-------|--------------------|----------|----------|
| <b>PW Populaires /Walking / Nordic Walking 4,1 Km</b> |      |                  |       |                    |          |          |
| 1   | 408  | BIFRARE Frédéric | 67    | CARC ROMONT        | 21:59.34 |          |
| 2   | 475  | GAY Bastien      | 98    | Chesalles-sur-Oron | 26:50.34 | 4:51.00  |
| 3   | 476  | GAY Jean-Marc    | 63    | Chesalles-sur-Oron | 26:52.83 | 4:53.49  |
| 4   | 404  | PERROUD Noëlle   | 72    | Romont             | 30:02.43 | 8:03.09  |
| 5   | 405  | PROGIN Véronique | 76    | Bulle              | 31:35.81 | 9:36.47  |
| 6   | 401  | REPOND Lara      | 93    | CS Hauteville      | 31:50.24 | 9:50.90  |
| 7   | 406  | RÜFENACHT Karin  | 68    | Fiaugères          | 34:13.89 | 12:14.55 |
| 8   | 403  | MASSÉ Géraldine  | 67    | CS Hauteville      | 34:41.54 | 12:42.20 |
| 9   | 402  | ANDREY Marthe    | 63    | CS Hauteville      | 34:42.36 | 12:43.02 |
| 10  | 407  | HURNI Carole     | 67    | Villargiroud       | 34:52.74 | 12:53.40 |
| 11  | 410  | FINGER Corinne   | 73    | CARC ROMONT        | 35:47.36 | 13:48.02 |
| 12  | 411  | EGGIMANN Ruedi   | 47    | FSG Bulle          | 37:25.14 | 15:25.80 |
| 13  | 477  | GAY Dominique    | 65    | Chesalles-sur-Oron | 37:54.65 | 15:55.31 |
| 14  | 474  | GAY Lara (2001)  | 11    | Chesalles-sur-Oron | 37:55.30 | 15:55.96 |
| 15  | 409  | BERSIER Carine   | 74    | Villaraboud        | 39:51.18 | 17:51.84 |