

CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2 0 1 2 TERMINKALENDER VOLKSLAEUFE

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Sa/Sa 07.01.2012 coupe	30. DUEDINGER CROSS Düdingen - Leimacker Stadion 0,8 – 9,0 km Höhendifferenz 50m CHALLENGE GMUENDER & LIAUDAT	LOT TSV Düdingen www.tsvd.ch – cross@tsvd.ch
Di/So 12.02.2012	CROSS DE FARVAGNY 0,3 – 9,0 km CHALLENGE GMUENDER & LIAUDAT Championnats fribourgeois	CA Gibloux Farvagny www.cafarvagny.ch – info@cafarvagny.ch
Di/So 04.03.2012	30^{ème} Tour du Lac de Pérolles 7,6 km (+ Walking) Dénivellation 190 m	Triathlon Fribourg www.triathlonfribourg.ch – vincent.vazquez@freesurf.ch
Sa/Sa 10.03.2012 coupe	10 km sur route de Payerne	Club Athlétique Broyard www.cabroyard.ch
Sa/Sa 17.03.2012	34. KERZERSLAUF 0,4 – 1,4 – 5,0 – 15,0 km	Kerzerslauf www.kerzerslauf.ch - info@kerzerslauf.ch
Di/So 25.03.2012 coupe	38. WALDLAUF BOESINGEN 0,5 – 1,0 – 1,9 – 3,7 – 5,0 - 11,9 km (+ Walking) Höhendifferenz ca. 100 m	TV Bösinggen www.waldlaufboesingen.ch – catpas@bluewin.ch
Sa/Sa 31.03.2012	32. HEITENRIEDER LAUF HEITENRIED 0,2 - 10,2 km (+ Walking) Höhendifferenz 150 m	TSV + SVKT Heitenried www.heitenriederlauf.ch - info@heitenriederlauf.ch
Di/So 01.04.2012	41^{ème} COURSE DE RELAIS EN FORÊT BULLE Relais 3 x 6,0 km Dénivellation 50 m Classement individuel/par équipe	Sporting Athlétisme Bulle www.sabulle.com – benoit.fragniere@websud.ch
Di/So 22.04.2012 coupe	32. FREIBURGER ALTSTADTLAUF 32 ^{ème} TOUR DU VIEUX FRIBOURG 0,3 - 9,725 km	LAT Sense www.latsense.ch – info@latsense.ch
Ve/Fr 27.04.2012	8. MURTNER BAHNVOLKSLAEUFE Sportanlagen Prehl, Murten 5 000 /10'000 m	AC Murten www.acmurten.ch – patrick.pauchard@gmx.ch
Ve/Fr 04.05.2012 coupe	12^{ème} FOULEE DIDERAINÉ DOMDIDIÉ 10,1 km (+ Walking) Dénivellation 130m	Sporting Club Broyard m-chardonnens@bluewin.ch - www.sportingclubbroyard.ch

CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2 0 1 2 TERMINKALENDER VOLKSLAEUFE

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Je/Do 17.05.2012	38^{ème} COURSE DES 3 PONTS BROC 0,6 - 1,0 – 2,0 – 3,0 - 10,55 km, Dénivellation 125 m	Gym-Hommes Broc www.3ponts.ch - mp.steiner@bluewin.ch
Ve/Fr 25.05.2012	36^e COURSE EN FORÊT BELFAUX 1,0 – 5,0 – 13,0 km Dénivellation 50 m	CA Belfaux www.cabelfaux.ch - info@cabelfaux.ch
Lu/Mo 28.05.2012	4^{ère} FOULEE DU VULLY Départ à Nant 0,8-1,8-4,8-10,3km (+Walking) Dénivellation 240m	Arts et Métiers du Vully www.lafouleeduvully.ch - info@levully.ch
<u>PAS DE DATE</u>	LA TZAMPATA 8.5 km	Alexandre Lauber info@tzampata.ch
Me/Mi 06.06.2012 coupe	7^{ème} COURSE DE MATRAN 4,0 – 11,7 km (+ Nordic Walking) Dénivellation env. 150 m	ACP Matran www.acpm.ch – info@acpm.ch
Ve/Fr 01.06.2012	24^{ème} À TRAVERS CUGY 1,48 – 4,05 - 10,7 km	Club “A Travers Cugy” www.atraverscugy.ch - gabersier@hotmail.com
Ve/Fr 08.06.2012	19^{ème} À TRAVERS SÂLES 1,1 – 1,8 – 2,5 – 7,16 km Walking 4,6 km Dénivellation 150 m	FSG Sâles www.fsg-sales.ch – course@fsg-sales.ch
Sa/Sa 16.06.2012 coupe	33^{ème} NEIRIVUE-LE MOLESON 10,6 km, dénivellation 1'290 m Course jeunesse au village	CS Neirivue www.neirivue-moleson.ch - info@neirivue-moleson.ch
<u>ANNULEE</u>	13^{ème} TOUR D'HAUTEVILLE 0,5 – 1,31 – 2,62 – 3,93 - 9,64 km Dénivellation 195 m	CS Hauteville www.tourdhauteville.ch - info@tourdhauteville.ch
Me/Mi 01.08.2012	4. STIERENBERGLAUF / Schwarzsee 9,7km Dénivellation 600m Championnats fribourgeois	MAHU Sport und TSV Rechthalten www.MAHU.ch - www.tsvrechthalten.ch
Di/So 19.08.2012	30. BERGLAUF JAUN Im Fang-Soldatenhaus 9,12 km (+ Fun Walking) Höhendifferenz 825 m	Turnverein Jaun www.jaun.ch/tourismus - tourismus@jaun.ch
Ve/Fr 24.08.2012 Coupe	SOIREE POPULAIRE SUR PISTE BULLE 5'000 m / 10'000 m CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS	Sporting Athlétisme Bulle www.sabulle.com – benoit.fragniere@websud.ch

CALENDRIER DES COURSES HORS STADE 2 0 1 2 TERMINKALENDER VOLKSLAEUFE

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Sa/Sa 08.09.2012	19^{ème} COURSE DE MARLY 0,6 – 13,3 km	CA Marly www.camarly.ch - info@camarly.ch
Sa/Sa 15.09.2012	5^e GANTRISCH HALBMARATHON 21,1 km Dénivellation 1450m Coureurs et walking	Verein Gantrisch Sport-Events www.gantrisch-halbmarathon.ch - info@gantrisch-halbmarathon.ch
Di/So 16.09.2012 coupe	32^{ème} COURSE EN FORET ROMONT 0,8 – 1,8 – 3,0 – 7,5 - 14,7 km (+ Walking)	CARC Romont www.carc.ch - widerm@fr.ch
Sa/Sa 06.10.2012 Di/So 07.10.2012	6^{ème} MINI MORAT- FRIBOURG 0,7 – 3,5 km 79^{ème} MORAT- FRIBOURG 8,6 - 17,17 km Walking et Nordic Walking	Club Athlétique Fribourg www.morat-fribourg.ch - info@morat-fribourg.ch
Sa/Sa 13.10.2012	16^{ème} COURSE CONTRE LA MONTRE «Chupia Pantè» MARSENS 0,6–2,3 (dép en ligne) 6,0km (dép indiv)	CS Marsens www.chupia.ch - informations@chupia.ch
Sa/Sa 27.10.2012	12^{ème} marChethon GIVISIEZ 2,5 – 7,5 – 14,5 km	Marchethon CF Fribourg www.marchethon.ch/fribourg
Di/So 28.10.2012 coupe	27. GELAENDELAUF RECHTHALTEN 0,25 - 0,5 - 1,0 - 2,0 - 4,5 - 11,0 km Fun-Walking	TSV Rechthalten www.tsvrechthalten.ch - guidokoestinger@sensemail.ch
Di/So 04.11.2012	36^{ème} TROPHEE DE LA VALLEE DU FLON, PORSEL 1,0 – 2,0 - 4,1 - 12,6 km Dénivellation 180 m	CS Vallée du Flon www.csvf.ch – info@csvf.ch
Sa/Sa 17.11.2012	37^{ème} CORRIDA BULLOISE BULLE 0,6 – 8,0 km	Corrida Bulloise www.corrida-bulloise.ch - info@corrida-bulloise.ch
Sa/Sa 15.12.2012	22^{ème} COUPE DE NOEL ESTAVAYER-LE-LAC 0,75 – 8,0 km	FSG Estavayer-le-Lac www.fsgestavayer.ch - do.aebischer@bluewin.ch

