

Calendrier des courses 2011

DATE DATUM	MANIFESTATION VERANSTALTUNG	ORGANISATEUR VERANSTALTER
Sa/Sa 18.12.2010 coupe	20^{ème} COUPE DE NOEL ESTAVAYER-LE-LAC 0,75 – 8,0 km	FSG Estavayer-le-Lac / Lully, case postale 721 1470 Estavayer-le-Lac Dominique Aebischer, Tous Vents 4 1470 Estavayer-le-Lac ☎ 026 663 17 04 www.fsgestavayer.ch - do.aebischer@bluewin.ch
Di/So 27.02.2011 coupe	CROSS DE FARVAGNY 0,9 -- 9,0 km CHALLENGE GMUENDER & LIAUDAT	CA Gibloux Farvagny, 1726 Farvagny Olivier Chofflon, La Couta 21 1726 Farvagny-le-Petit ☎ 026 411 48 28 le soir www.cafarvagny.ch - info@cafarvagny.ch
Sa/Sa 02.04.2011 coupe	31. HEITENRIEDER LAUF HEITENRIED 0,2 - 10,2 km (+ Walking) Höhendifferenz 150 m	TSV + SVKT Heitenried, 1714 Heitenried Yvonne Staudenmann, Chrüzacher, 1714 Heitenried ☎ 026 495 30 70 www.heitenriederlauf.ch - info@heitenriederlauf.ch
Ve/Fr 20.05.2011 coupe	COURSE EN FORÊT BELFAUX 1,0 – 5,0 – 13,0 km Dénivellation 50 m	CA Belfaux, case postale 12, 1782 Belfaux www.cabelfaux.ch - info@cabelfaux.ch
Ve/Fr 10.06.2011 coupe	19^{ème} À TRAVERS SÂLES 1,1 – 1,8 – 2,5 – 7,16 km Walking 4,6 km Dénivellation 150 m	FSG Sâles, case postale 23, 1625 Sâles Luc Oberson, 1625 Sâles ☎ 026 917 84 07 – 079 635 21 66 www.fsg-sales.ch - course@fsg-sales.ch
Lu/Mo 01.08.2011 coupe	3. STIERENBERGLAUF / Schwarzsee 9,7km Dénivellation 600m	MAHU Sport und TSV Rechthalten www.MAHU.ch - www.tsvrechthalten.ch
Ve/Fr 26.08.2011 Coupe	SOIREE POPULAIRE SUR PISTE BULLE 5'000 m / 10'000 m CHAMPIONNATS FRIBOURGEOIS	Sporting Athlétisme Bulle, case postale 73, 1630 Bulle Benoît Fragnière, Ch. du Comte-Michel 6, 1630 Bulle ☎ 026 912 40 53 www.sabulle.com - benoit.fragniere@websud.ch
Sa/Sa 10.09.2011 coupe	18^{ème} COURSE DE MARLY 0,6 – 13,3 km	CA Marly, case postale 20, 1723 Marly 1 Schneuwly Daniel www.camarly.ch - info@camarly.ch
Sa/Sa 08.10.2011 coupe	15^{ème} COURSE CONTRE LA MONTRE «Chupia Pantè» MARSENS 0,6–2,3 (dép en ligne) 6,0km (dép indiv)	Patrick Genoud, Chantemerle, 1628 VUADENS ☎ 026 912 27 65 / 078 760 23 29 www.csmarsens.ch - chupia@csmarsens.ch
Di/So 06.11.2011 coupe	35^{ème} TROPHEE DE LA VALLEE DU FLON, PORSEL 1,0 – 2,0 - 4,1 - 12,6 km Dénivellation 180 m	CS Vallée du Flon, 1698 Bouloz Gérald Bossel, 1609 Fiaugères ☎ 021 907 85 77 - 026 918 54 29 – 079 481 02 69 www.csvf.ch - info@csvf.ch

