

## TOP 10 FEMMES / FRAUEN

### 100 m

11.72	CUENI Michelle	2007
11.87	GUISOLAN Marie-Berthe	74
11.88	STEMPFEL Mélanie	04
11.99	AEBY Sylvia	89
12.04	WAEBER Nadia	00
12.06	DÉLÈZE Gaby	84
12.08	MÖCKLI Stéphanie	03
12.31	AMSLER Beatrice	80
12.31	SCHAFFER Sonja	03
12.38	GABAGLIO Emilia	00

### 300 m

38.38	DÉLÈZE Gaby	1983
39.34	AEBY Sylvia	91
40.26	MÖCKLI Stéphanie	01
40.43	CUENI Michelle	06
41.04	WAEBER Nadia	00
41.30	ROLLI Nadia	97
41.31	ROLLI Cornelia	92
41.56	SAVOY Marie	00
41.82	HASLER Anne-Sabine	91
41.82	GABAGLIO Emilia	00

### 600 m

1:32.27	LEHMANN Valérie	2010
1:34.15	WATTENDORF Elise	79
1:36.44	FAVRE Sandrine	00
1:36.53	BERTSCHY Amélie	09
1:37.01	KOLLY Anne	86
1:37.13	ZIMMER Monique	99
1:37.49	BORD Micheline	00
1:38.27	OBERSON Laetitia	00
1:38.74	RÜFENACHT Sarah	06
<u>1:40.24</u>	SIGG - GEINOZ Martine	90
1:36.46	SALT Christa / GB	93

### 1000 m

2:42.93	LEHMANN Valérie	2011
2:50.21	ZIMMER Monique	03
2:50.64	WATTENDORF Elise	80
2:51.45	HAYOZ Andrea	97
2:56.04	FAVRE Sandrine	97
2:59.07	KOLLY Anne	80
2:59.90	BRÜGGER Sandra	01
3:00.62	OBERSON Laetitia	00
3:03.06	KRUMMEN Fränzi	98
<u>3:03.71</u>	LACHAT Anne	84
2:55.66	SALT Christa / GB	93

### 3000 m

9:13.16	*DÄLLENBACH Chantal	1997
9:20.78	WATTENDORF Elise	80
9:31.62	ZIMMER Monique	03
9:42.30+	LEHMANN Valérie	02
9:47.40	ROMANENS Marie-Luce	92
9:58.39	HAYOZ Andrea	94
10:00.49	ZAHNO-JUNGO Regula	01
10:07.98	GERHARDS Daniela	89
10:17.75	KOLLY Anne	86
10:19.06+	GAVIN - SCHNEIDER Ruth	03

+ couru avec les hommes/Männerserie

## TOP 10

### 200 m

24.20	CUENI Michelle	2007
24.31	AEBY Sylvia	89
24.32	DÉLÈZE Gaby	84
24.60	STEMPFEL Mélanie	04
24.88	GUISOLAN Marie-Berthe	74
24.88	MÖCKLI Stéphanie	03
25.16	WAEBER Nadia	00
25.22	ROLLI Cornelia	95
25.54	WERRO Carmen	95
25.57	SCHAFFER Sonja	03

### 400 m

54.80	DÉLÈZE Gaby	1984
55.42	AEBY Sylvia	92
56.17	CUENI Michelle	06
56.68	ROLLI Nadia	97
57.30	ROLLI Cornelia	95
57.56	MÜLLER Sarah	05
57.86	SAVOY Marie	00
57.86	MÖCKLI Stéphanie	00
57.93	KOLLY Anne	82
58.29	BÜRGISSER Sybille	10

### 800 m

2:06.79	WATTENDORF Elise	1980
2:07.03	LEHMANN Valérie	10
2:11.10	*DÄLLENBACH Chantal	96
2:11.89	KOLLY Anne	86
2:12.16	ZIMMER Monique	02
2:13.27	HAYOZ Andrea	97
2:13.38	FAVRE Sandrine	00
2:14.77	BORD Micheline	00
2:17.34	SIGG - GEINOZ Martine	90
<u>2:17.64</u>	OBERSON Laetitia	99
2:13.26	SALT Christa / GB	93

\* = athlète franco-suisse

### 1500 m

4:13.83	LEHMANN Valérie	2011
4:15.7e	WATTENDORF Elise	80
4:16.43	*DÄLLENBACH Chantal	97
4:22.32	ZIMMER Monique	03
4:33.09	FAVRE Sandrine	01
4:35.58	HAYOZ Andrea	01
4:41.63	ROMANENS Marie-Luce	89
4:43.02	KOLLY Anne	86
4:44.68	GREBER Pascale	92
<u>4:44.92</u>	JUNGO Regula	94
4:33.92	SALT Christa / GB	93

### 5000 m

15:45.92	*DÄLLENBACH Chantal	1997
16:40.53	MARMY CONUS Nelly	96
16:47.61	ZAHNO-JUNGO Regula	02
16:49.83	ZIMMER Monique	05
17:07.38	ROMANENS Marie-Luce	95
17:23.53	GAVIN - SCHNEIDER Ruth	03
17:26.66	HAYOZ Andrea	00
17:38.78	LEHMANN Daniela	04
17:39.58	GERHARDS Daniela	89
17:40.98	FEYER Astrid	98

**10 000 m**

32:40.21	*DÄLLENBACH Chantal	2000
35:38.92	MARMY CONUS Nelly	97
36:16.26	VIENNE ROSSIER Laurence	04
36:39.26	HAYOZ Andrea	94
36:42.88	FEYER Astrid	98
37:01.93	BERSET Solange	87
37:39.16	JUNGO Regula	94
37:41.97	LACHAT Anne	86
38:22.39	ANDREY Sophie	07
38:24.29	GAVIN - SCHNEIDER Ruth	07

**Semi - marathon**

1:14:00	ROMANENS Marie-Luce	2000
1:14:07	*DÄLLENBACH Chantal	97
1:17:04	MARMY CONUS Nelly	98
1:18:22	VIENNE ROSSIER Laurence	02
1:18:57	GAVIN - SCHNEIDER Ruth	01
1:20:03	FÜRHOZ Monika	11
1:20:30	ZAHNO-JUNGO Regula	01
1:20:41	LEHMANN Daniela	05
1:20:55	FEYER Astrid	98
1:22:45	BERSET Solange	88

**100 m haies**

13.38	WAEBER Nadia	1999
13.73	SCHERLER Nicole	00
14.86	AEBY Sylvia	83
15.04	GABAGLIO Emilia	95
15.08	DÜRHAMMER Ursula	89
15.24*	SIGG - GEINOZ Martine	87
15.35	BAERISWYL Christiane	01
15.51	PAUCHARD Nadine	04
15.56	GENDRE Laurence	04
15.63	VON VIVIS Jasmine	07

**Hauteur**

1.80	GENDRE Laurence	2004
1.71	GEINOZ Sylvie	84
1.70i	WAEBER Nadia	92
1.66	MAZZA Catherine	82
1.65	MURITH Suzanne	77
1.65	VALLELIAN Marie-Laure	98
1.65	SCHWALLER Andrea	04
1.63	SCHMIDT Ursula	84
1.63	SCHNETZER Fanny	94
1.63	MARTI Martina	02
1.63	HESS Noémie	09

**Longueur**

6.19	WAEBER Nadia	1999
5.69	MURITH Suzanne	80
5.65	GABAGLIO Emilia	95
5.59	AEBY Sylvia	88
5.56	GEINOZ Sylvie	83
5.55	MEUWLY Marianne	89
5.51	GENDRE Laurence	04
5.48	KOLLY Doris	80
5.47*	SIGG - GEINOZ Martine	87
5.46*	PÜRRO Nicole	69

**Poids**

12.66	KÄSER Hanni	1982
12.47i	SCHALLER Karin	83

**10 km la route / depuis 2003**

33:51.0	*DÄLLENBACH Chantal	1998
35:15.1	ZIMMER Monique	06
<b>35:23.6</b>	<b>FÜRHOZ Monika</b>	<b>12</b>
35:29.7	ZAHNO-JUNGO Regula	04
35:47.5	GAVIN - SCHNEIDER Ruth	03
36:32.7	VIENNE ROSSIER Laurence	03
37:41.1	PILLER Isabelle	11
37:43.9	SCHORNOZ Sandrine	05
37:51.0	RAPPO CONCA Sabine	06
<b>38:21.8</b>	<b>SCHNEUWLY Miriam</b>	<b>12</b>

**Marathon**

2:33:47	*DÄLLENBACH Chantal	2000
2:35:55	ROMANENS Marie-Luce	00
2:38:39	MARMY CONUS Nelly	98
2:48:26	SCHMUCKLI Marianne	89
2:48:40	PILLER Isabelle	11
2:49:20	HAAS - SCHMID Hermine	87
2:49:36	FEYER Astrid	98
2:50:54	BERSET Solange	88
2:51:07	GAVIN - SCHNEIDER Ruth	98
2:55:53	BORCARD Colette	01

**400 m haies**

61.17	AEBY Sylvia	1992
63.03	SIGG - GEINOZ Martine	87
66.12	VON VIVIS Jasmine	06
66.98	ROLLE Marisa	94
67.05	BÜRGISSER Sybille	11
67.64	HOFER Mylène	08
67.98	LACHAT Anne	80
68.76	TERRY Cynthia	10
69.64	JETZER Karine	87
71.41	RAMSEIER Myriam	89
71.41	AEBY Silvia	80

**Perche**

3.92	PAGE Mélissa	2011
3.50	GUMY Estelle	00
3.10	MAURON Irène	99
3.00	MEYER Sophie	02
3.00	FASEL Melanie	11
2.80	PFISTER Nadia	00
2.80	STRUSS Virginie	00
2.80	PAUCHARD Ariane	01
2.70	WIDER Line	09
2.70	KOLLY Jana	11

**Triple saut**

12.79	WAEBER Nadia	1996
11.53	GABAGLIO Emilia	95
11.26	AEBISCHER Jannina	11
11.19*	GENDRE Laurence	03
11.02	SCHWALLER Andrea	08
10.96	PAUCHARD Nadine	05
10.73	MAURON Irène	94
10.46	KROPF Julia	11
10.40	KÄSER Barbara	93
10.19	HOFER Mylène	06

**Disque**

44.78	SCHALLER Karin	1982
44.56	FORSTER Andrea	94

12.24	FORSTER Andrea	94	42.76	KÄSER Hanni	84
12.03	KOLLY Susanne	90	38.64	HAYOZ Daniela	94
11.83	HAYOZ Daniela	90	36.26	BRÜGGER Edith	78
11.72	WAEBER Nadia	97	34.24	KNUTTI - FASEL Myriam	93
11.50	HESS Noémie	11	33.24	VON VIVIS Jasmine	02
11.44	BRÜGGER Edith	78	32.31	GENDRE Laurence	05
11.44	SCHNARRENBARGER Judith	99	31.98	PERLER Brigitte	94
10.93	JOYE Christine	88	31.26	NICLASS Beatrice	88

**Javelot depuis 1999 nouveau javelot**

42.34	KOLLY Susanne	1989
41.97	FROIDEVAUX Camille	01
41.32	LANTHEMANN Manuela	98
39.40	FORSTER Andrea	92
37.37	ROHRER Fabienne	04
37.29	WINKELMANN Seraïna	01
36.82	VON VIVIS Jasmine	07
35.56	BÜRGISSER Karin	04
35.40	SCHWAB Sylvia	92
35.28	DÜRHAMMER Ursula	89

**Heptathlon \* avec ancien javelot**

4803*	WAEBER Nadia	1995
4549*	AEBY Sylvia	89
4486	VON VIVIS Jasmine	07
4484*	DÜRHAMMER Ursula	89
4418	GENDRE Laurence	05

**Marteau**

41.34	HENZI Corinne	1998
28.16	HAYOZ Daniela	97
24.69	PAUCHARD Ariane	04
23.18	BÜRGISSER Karin	04
22.70	GENDRE Laurence	07
21.28	PERLER Brigitte	95
21.00	ROHRER Fabienne	05
20.54	KRUMMEN Fränzi	03
20.35	PELLET Tamara	09
20.19	SCHNARRENBARGER Judith	99

4320	HESS Noémie	11
4289*	SIGG - GEINOZ Sylvie	87
4115	PAUCHARD Nadine	05
4091	ROHRER Fabienne	05
3966*	MAURON Irène	93

Fribourg, le

**ANTONIN HEJDA, Fribourg**  
e-mail: [tondahe@hispeed.cch](mailto:tondahe@hispeed.cch)  
[stat@ffa-flv.ch](mailto:stat@ffa-flv.ch)